

教育部國民及學前教育署
114 學年度補助實施戶外教育與海洋教育計畫

縣立玉田國小
成果報告書

中華民國一一五年七月二十七日

成果報告

一、申請計畫內容簡述（與申請計畫應相符）

計畫名稱：立足山稜登聖母·綠波來襲抹茶山

一、實施地點：聖母登山步道。

二、辦理時間：預計114 年11 月份辦理。

三、實施對象：本校一至六年級所有師生。

四、參與人數：110 人（學生85 人、教師15 人、家長志工10 人）

五、目標山區/路：

五峰旗風景區→(30 分鐘)→一水休息站→(40 分鐘)→通天橋→(30 分鐘)→500 公尺路標→(50 分鐘)→箭竹林→(40 分鐘)→聖母山莊→(20 分鐘)→觀景平台→(150 分鐘)→原路折返回五峰旗風景區。(共計6 小時，中低年級至通天橋、高年級至觀景平台)

二、實施過程（質化說明）

課前準備：

1.在本校課程架構基礎下，適度運用本縣校外教學模組之資源，將可資利用之資源做一番檢視，並透過教師間充分的討論，決定走讀之路線。配合校訂課程，走讀山林與社區，帶領孩子踏查社區環境之自然、生態、產業，透過自然環境的摸索、生態系統的探查、產業結構的認識，明瞭社區的各個面向，並透過此次戶外教育的機會跨出玉田社區，比較家鄉與其他地區的差異。

2.概略準備 SDGS 永續發展目標議題。

3.依各處組織充分分工，開始進行各項事務之準備（詳如前述任務分工）。

4.學生—戶外教育自主學習課程之學習任務：

（一）師生參與感之提升：

1.師生共同思索相關參觀場域，並利用便條貼寫下後，一起討論最貼近主題的地點。

2.上網搜尋參觀場域的相關資料，例如場域的內容、導覽時間、學習資源等等。

3.透過網路上查到的場域電話，打去詢問場域導覽的相關事宜，例如導覽內容等等。

4.使用 google map 查詢場域的距離與通車時間，以規劃相關行程、時間和動線。

5.教師說明永續發展目標 SDG 15 保育陸域生態---15.4 在西元 2030 年以前，落實山脈生態系統的保護，包括他們的生物多樣性，以改善他們提供有關永續發展的有益能力。

（二）行前分組：

1.規劃分低中高三組報告主題。

(一)低年級—登山的好處與注意事項

(二)中年級—聖母登山步道沿途景色

(三)高年級—聖母登山步道的路線與歷史故事

2.依據口頭報告分組，於出發前準備好發表內容與海報，以小組合作方式進行學習。

(二)課中教學：

【活動一】聖母登山古道—快樂向前行

行前影片簡介聖母登山步道，在日本攝影師小林賢伍的鏡頭下，

化為夢幻的「臺灣的抹茶冰淇淋山」。抹茶山真正名字叫三角崙山，為蘭陽五大名山之一，也是台灣小百岳，沿途細細觀察便能發現大自然的驚喜。

【活動二】登山準備與注意事項

放 1.登山裝備認識與選擇、背包內容與調整。

- 2.登山杖運用、休息步法與呼吸調節、突發狀況與預防。
- 3.認識聖母朝聖地、聖母山莊及登山步道之歷史起源。

【活動三】統整活動

學習單填寫與影片或簡報製作。

戶外教育課程，目的在引領孩子走出教室，走入生活，找出並發揮自己的專長與潛能。於是我們希望透過戶外教育課程，讓孩子從多元的課程，找出自己最感興趣或專長的項目，在高山中展現自我，作為一個「成長儀式」，不僅提升學習興趣與深廣度，對生命也有更深刻的啟發。

備註：

- 1.實際行程之實施，請老師掌握此次活動之教學重點。
- 2.參訪過程師生安全充分掌握，讓師生快快樂樂出門，平平安安回校。
- 3.重視學生參訪過程對於環境的感受、體驗，也強調團體參與的紀律。
- 4.聖母登山步道之探索設施鼓勵學生參與，但不做強迫，讓身心靈達到自然放鬆的境界。

課後反思與評量：

- 1.老師運用多元的方式能充分瞭解學生在此次活動的收穫與感受。
- 2.老師做簡易「教學歷程與省思」表，透過各領域之討論會議來分享。
- 3.透過聖母登山步道課程之體驗，進一步審視本校課程之整體架構與實施狀況，並做可能之檢討與修正。

三、計畫成效自我評估與檢討

- 1.教師能認識與應用校外教學模組資源，融入教學和學習，讓戶外教育理念充分實踐。
- 2.學生可透過戶外教育的影響，獲得全神貫注、強烈、愉悅滿足與想像創意，進而引發高峰經驗。
- 3.活動中讓學生透過五感進行體驗，細雨中行進，提醒學生專注在自己的腳步，除了聆聽老師的導覽外，學習與自己對話。
- 4.透過戶外教學之體驗，增進學生自信，也藉此提供學生多元學習機會，為其開創更多成功學習之關鍵。

【國立學校使用版本】

附表 2-1

2-1：學校實施戶外教育〔國立學校〕

一、計畫名稱	立足山稜登聖母・綠波來襲抹茶山
二、學校名稱	縣立玉田國小
三、課程屬性	結合學科領域 ☐語文 ☐數學 ☐自然科學 ☒社會 ☐藝術 ☒綜合活動 ☐科技 ☒健康與體育 結合彈性學習課程領域 ☒跨領域統整性課程 ☐專題 ☐議題探究課程 ☐社團活動/技藝課程 融入議題 ☐性別平等 ☐人權 ☒環境 ☐海洋 ☐品德 ☐生命 ☐法治 ☐科技 ☐資訊 ☐能源 ☒安全 ☐防災 ☐家庭教育 ☐生涯規劃 ☐多元文化 ☐閱讀素養 ☐國際教育 ☐原住民族教育
四、課程實施資訊	☒無跨縣市 實施地點：<u>宜蘭縣礁溪鄉聖母登山步道(三角崙山)</u>
五、參與人數	參與學生數 <u>90</u> 人 參與教師數 <u>20</u> 人

附件1



附件2



附件3



附件4



