

宜蘭縣大溪國小

113 學年度教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育計畫

子計畫三：「推動海洋教育課程」-3-2 提升教師海洋教育素養-

「逐浪蜜境」教師培力實施計畫成果報告

一、申請計畫內容簡述

(一)、計畫名稱：逐浪蜜境

(二)、計畫目標：

- 1、整合在地海洋教育資源，創建國中小優質海洋教育環境。
- 2、提升教師、家長及民眾之海洋教育視野，優化學生學習歷程。
- 3、深化學習策略，以自發、互動、共好為理念，提高學生對於海洋議題的敏感度及認同感，轉化想法為實際行動，內化知海、親海、愛海的海洋素養。
- 4、以「全環境教育」觀點，養成學生自發觀察、探索及解決問題的能力。

(三)、辦理日期地點：

- 1、第一場：114 年 6 月 14 日(星期六)地點:大溪國小。
- 2、第二場：114 年 7 月 01 日(星期二)地點:大溪國小。

(四)、辦理內容

- 1、人數：每場次以 25 人為限。
- 2、對象：對推動海洋教育有興趣之本縣國中小教師。
- 3、課程說明：

時間	課程內容
09:00 至 10:00	1.海洋衝浪運動簡介。 2.衝浪器材介紹及使用時機。 3.浪況分析、如何判斷乘浪時間點及衝浪基本規則介紹。 4.在海上衝浪安全說明。
10:10 至 12:10	1.趴板衝浪實作。 2.實作困難與討論。
12:10 至 13:00	午餐

13:00 至 15:00	1.硬式衝浪實作。 2.實作困難與討論。
15:10 至 16:00	1.衝浪板基礎保養說明。 2.衝浪板基礎保養實作。 3.衝浪教室的經營與運用。

二、實施過程（質化說明）

1. 建立適切的在地海洋教育學習資源及教材。
2. 從海洋議題延伸具體想法及實際行動，以感受的方式，化「瞭解」為「作為」，提升海洋教育層次。
3. 整合網路平台及通訊軟體，有效進行學習資源庫及學習示例的建立、分享與交流。
4. 整合在地海洋教育資源，創建國中小優質海洋教育環境。
5. 提升教師、家長及民眾之海洋教育視野，優化學生學習歷程。
6. 深化學習策略，以自發、互動、共好為理念，提高學生對於海洋議題的敏感度及認同感，轉化想法為實際行動，內化知海、親海、愛海的海洋素養。
7. 以「全環境教育」觀點，養成學生自發觀察、探索及解決問題的能力。

三、計畫成效自我評估與檢討

（一）總體自我評估與檢討

1. 本次活動報名踴躍縣內外教師報名人次達 46 人次，透過整天研習課程，由室內衝浪課程介紹至海邊實際操作，每位教師都能學習到衝浪技巧及享受衝浪樂趣。
2. 本次海上體驗課程規劃趴板組及練習板組二組分別進行教學，學習後再交換組別練習，最後由教師自由選擇自己喜歡的衝浪板來練習，整天活動下來教師們由認識衝浪運動、認識裝備、衝浪禮儀、衝浪安全注意事項、體驗兩種衝浪板衝浪及認識宜蘭縣內衝浪優質地點，提升了老師們海洋運動視野，相信對於未來海洋教育教學應有很大幫助。
3. 每梯次活動規劃為六小時課程，因衝浪為消耗大量體力運動，教師們學習下來雖然

學會衝浪技巧但體力因素仍於初階階段，未來課程規劃如能於隔天再加 3 小時實際操作訓練，相信對於參與課程教師其衝浪能力應該會持續提升，未來縣內衝浪種子教師也會增加。

4. 每梯次參與人數為 25 人對於硬式衝浪教學實作時每位教練指導人數稍多，明年報名人數將修正為每梯次 20 人辦理 3 梯次，對於教師學習成效會更佳。

四、附件（詳細活動成果、活動照片、回饋單等）

附件 1

提升教師海洋教育素養活動一覽表：

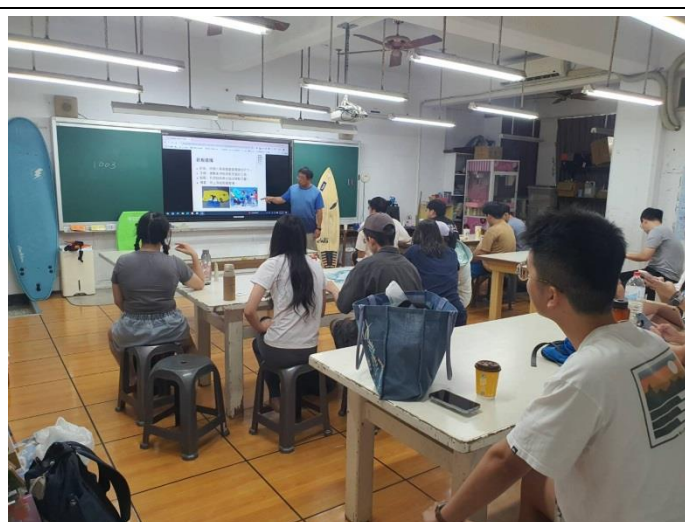
活動名稱	活動類型	活動日期	場次/梯次	人數
逐浪蜜境	☒ 海洋教育增能研習/工作坊/ 相關活動 ☐ 培養海洋教育種子教師 ☐ 海洋教育課程共備社群	114.06.14 114.07.01	2	46
	☐ 海洋教育增能研習/工作坊/ 相關活動 ☐ 培養海洋教育種子教師 ☐ 海洋教育課程共備社群			
	☐ 海洋教育增能研習/工作坊/ 相關活動 ☐ 培養海洋教育種子教師 ☐ 海洋教育課程共備社群			
	☐ 海洋教育增能研習/工作坊/ 相關活動 ☐ 培養海洋教育種子教師 ☐ 海洋教育課程共備社群			
	☐ 海洋教育增能研習/工作坊/ 相關活動 ☐ 培養海洋教育種子教師 ☐ 海洋教育課程共備社群			
	☐ 海洋教育增能研習/工作坊/ 相關活動 ☐ 培養海洋教育種子教師 ☐ 海洋教育課程共備社群			

(本表若不足請自行增列)

附件2：活動歷程（詳細活動成果、活動照片、回饋單等） **至少20張照片**



圖片說明：海洋運動簡介課程實施情形



圖片說明：海洋運動簡介課程實施情形



圖片說明：海洋運動簡介課程實施情形



圖片說明：海洋運動簡介課程實施情形



圖片說明：蜜月灣沙灘合照



圖片說明：教練介紹衝浪板裝備



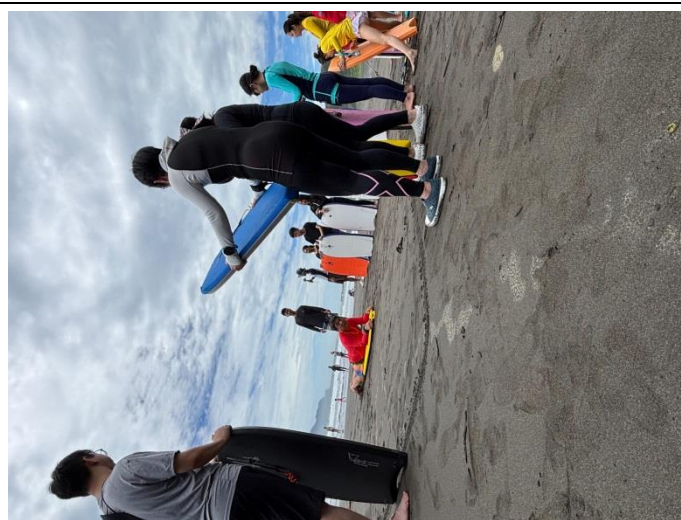
圖片說明：教練說明海上安全注意事項



圖片說明：教練示範趴式衝浪基本動作要領



圖片說明：教練示範衝浪基本動作要領



圖片說明：教練指導趴式衝浪基本動作要領



圖片說明：教練示範趴式衝浪基本動作要領



圖片說明：教練示範趴式衝浪基本動作要領



圖片說明：教練示範衝浪基本動作要領



圖片說明：教練指導衝浪基本動作要領



圖片說明：教練示範衝浪基本動作要領



圖片說明：教練示範衝浪基本動作要領



圖片說明：趴式衝浪衝浪情形



圖片說明：趴式衝浪衝浪情形



圖片說明：臥式衝浪衝浪情形



圖片說明：臥式衝浪衝浪情形



圖片說明：臥式衝浪衝浪情形



圖片說明：臥式衝浪衝浪情形



圖片說明：臥式衝浪衝浪情形



圖片說明：臥式衝浪衝浪情形



圖片說明：硬式衝浪實際操作前裝備保養

圖片說明：硬式衝浪實際操作前裝備保養



圖片說明：硬式衝浪教練示範動作

圖片說明：硬式衝浪教練示範動作



圖片說明：硬式衝浪教練示範動作

圖片說明：硬式衝浪學員陸上練習動作



圖片說明：硬式衝浪學員陸上練習動作



圖片說明：硬式衝浪學員陸上練習動作



圖片說明：硬式衝浪學員陸上練習動作



圖片說明：硬式衝浪學員陸上練習動作



圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形



圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形



圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形

圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形



圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形

圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形



圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形

圖片說明：硬式衝浪板衝浪情形