

教育部國民及學前教育署  
113 學年度補助實施戶外教育與海洋教育計畫

縣立岳明國中(小)  
成果報告書

中華民國一一四年八月一日

# 成果報告

## 一、申請計畫內容簡述（與申請計畫應相符）

宜蘭縣立岳明國中小~海角樂園 幸福岳明~快樂悠遊學戶外教育路線實施計畫  
壹、依據:

- 1.教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育要點。
- 2.宜蘭縣113學年度國民中小學辦理推展優質戶外教育路線徵選實施計畫。

貳、實施期程:113學年度實施期程為113年8月1日至-114年7月31日。

參、實施對象:各國小。

- 路線(一)，三~六年級學生可申請至多5梯次。  
路線(二)，五~六年級學生可申請至多1梯次。  
路線(三)，五~六年級學生可申請至多1梯次。

肆、實施內容與參加方式:

- 1.由各國小主動提出申請  
113學年度請與本校學務處電話聯繫(03)9903044分機504
- 2.戶外教育路線規劃：

路線一 (一日): 海岸天使系列：

時間 主題名稱

學

習內容

地點

09:00~10:00 海岸天使~(淨灘行動)  
境所造成的影響。

◆體察海洋廢棄物的海洋生態環  
學校/海邊

◆了解海洋廢棄物的種類、來源以及數量和比例。

◆省思人類活動對海洋汙染所 造成的影響及改善之道。

10:00~12:00 我是海王子~(趴浪體驗)  
嶺腳海邊

◆學會觀察潮汐與海流。

◆了解趴浪原理、安全守則與水中自救的方式

◆體驗御浪而行的樂趣。

◆使用GOpro製作課程紀錄

12:00~14:00 窯烤披薩!~(低碳飲食)  
行窯烤。

◆學習將自然樹枝燃燒成炭火進  
社區

◆體驗DIY窯烤披薩。

◆體驗利用窯烤來料理食物。

14:00~15:00 童年步道  
保護區的山脈、港灣、冷泉、海岸等地理環境特色。

◆認識無尾港水鳥  
無尾港水鳥保護區

◆使用GOpro課程紀錄

路線二 (一日): 一起向前划~

時間 主題名稱 學

習內容

地點

09:00~10:00 海岸天使~(淨灘行動) ◆體察海洋廢棄物的海洋生態環境所造成的影響。 學校/海邊

◆了解海洋廢棄物的種類、來源以及數量和比例。

◆省思人類活動對海洋汙染所造成的影響及改善之道。

10:00~12:00 我是海王子~(趴浪體驗) ◆學會觀察潮汐與海流。 嶺腳海邊

◆了解趴浪原理、安全守則與水中自救的方式

◆體驗御浪而行的樂趣。

◆使用GOpro製作課程紀錄

12:00~14:00 窯烤披薩!~(低碳飲食) ◆學習將自然樹枝燃燒成炭火 進行窯烤。 社區

◆體驗DIY窯烤披薩。

◆體驗利用窯烤來料理食物。

14:00~15:00 童年步道 ◆認識無尾港水鳥保護區的山脈、港灣、冷泉、海岸等地理環境特色。 無尾港水鳥保護區

◆使用GOpro課程紀錄

路線三 (一日): 我是海王子:

時間 主題名稱 學

習內容

地點

09:00~12:00 樂觀小水手~(帆船體驗) ◆了解帆船航行原理。

◆體驗啟航、頂風、測風、順風航行與停船。

冬山河水域

◆使用GOpro影像紀錄

12:00~14:00 窯烤披薩!~(低碳飲食) ◆學習將自然樹枝燃燒成炭火進 行窯烤。 社區

◆體驗DIY窯烤披薩。

◆體驗利用窯烤來料理食物。

14:00~15:00 無尾港社區導覽 ◆認識無尾港社區人文

歷史及社區景點，如百年古井、百年石板屋

無尾港社區

、永安宮、嶺腳車站、阿公工寮…等。

### 3.費用:

- (1) 每梯次補助至多25人次，包含車資(7,500元/來回)、授課鐘點費、導覽解說費、餐費及學生保險(26元/人)。
- (2) 活動當天請提供車資發票及學生保險收據，抬頭請寫「宜蘭縣立岳明國民中小學」，統編請寫「42091523」，以利本校核銷經費。
- (3) 請各校帶隊老師協助維持學生秩序。
- (4) 為響應環保，減少資源浪費，請自備餐具(包含餐盒、筷子、湯匙)、水壺，由於本校小黑蚊較多，戶外活動時，可穿遮陽帽；薄外套、長褲，並攜帶防蚊液。
- (5) 建議攜帶換洗衣物一套。

## 二、實施過程(質化說明)

### 1、校內戶外教育活動

日期	年級/人數	戶外教育主題	
課程內容、學習內涵			
113/08/20 山野教育/繩索挑戰	校內:七年級	高空繩索探索體驗	山
113/09/06 山野教育/繩索挑戰	校內:五年級	攀樹	
113/09/12 海洋教育/獨木舟訓練	校內:六年級	冬山河流域	
113/09/23 山野教育/生活大師/單車探索	校內:六年級	冬山河流域	
113/09/24 美麗家園	校內:四年級	南方澳走讀	
113/09/26 海洋教育/獨木舟訓練	校內:六年級	冬山河流域	
113/09/27 山野教育/負重訓練	校內:八年級	無尾港社區	
113/10/07 山野教育/生活大師/單車探索	校內:六年級	冬山河流域	
113/10/14 山野教育/登山挑戰/自然地質之旅	校內:三年級	砲台山	
113/11/03-05 生活大師/ 台東永續學習	校內:教職員	台東樸門、	鸞
山森林文化博物館、			
拉勞蘭部落			
113/11/14-17 生活大師/低碳旅行	校內:九年級	畢業責任旅行	
113/11/14	校內:五年級	草嶺古道	

山野教育/登山挑戰	113/11/27-28	校內:七年級	雪山東峰
山野教育/生活大師	113/11/29	校內:八年級	南方澳走讀
生活大師/美麗家園	114/01/14	校內:二年級	溪河水產觀光工廠
海洋教育/海洋永續	114/03/02	校內:親師生	蘇花馬路跑
美麗家園	114/03/11-14	校內:六年級	畢業責任旅行
生活大師/低碳旅行	114/03/18	校內:四年級	台北市立動物園
美麗家園	114/03/20-21	校內:五年級	畢業責任旅行
生活大師/低碳旅行	114/04/22	校內:親師生	頭城烏石港夜航
海洋教育/星空航海	114/05/01-02	校內:五年級	聖母山莊
山野教育/登山挑戰	114/05/06	校內:八年級	無尾港海邊
海洋教育/獨木舟訓練	114/05/07	校內:三年級	頭城烏石港
海洋教育/賞鯨體驗	114/05/08-10	校內:八年級	淡蘭古道中路
山野教育/登山挑戰	114/05/08	校內:七年級	豆腐岬
海洋教育/浮潛體驗	114/05/13	校內:八年級	無尾港海邊
海洋教育/獨木舟訓練	114/05/15	校內:七年級	豆腐岬
海洋教育/浮潛體驗	114/05/15-16	校內:五年級	聖母山莊
山野教育/登山挑戰	114/05/20	校內:八年級	無尾港海邊
海洋教育/獨木舟訓練	114/05/21-23	校內:六年級	雪山東峰
山野教育/生活大師/畢業挑戰	114/05/26-06/08	校內:九年級	兩鐵環島
生活大師/美麗家園/單車環島畢業挑戰	114/05/27-28	校內:六年級	雪山東峰
山野教育/生活大師/畢業挑戰	114/05/27	校內:二年級	七星嶺
山野教育/登山挑戰	114/06/09	校內:九年級	無尾港海邊

海洋教育/衝浪體驗		
114/06/10	校內:一年級	七星嶺
山野教育/登山挑戰		
114/06/16	校內:三年級	無尾港海邊
海洋教育/趴浪體驗		
114/06/23	校內:三年級	無尾港海邊

2、校外戶外教育優質路線

日期	遊學團體、人數	戶
外教育優質路線	課程內容、學習內涵	

113/09/27	校外—永建國小	
路線三:我是海王子		海洋教育/美麗家園 人數:34人
樂觀小選手		OP帆船操作體驗

窯烤比薩		帆船水上平衡體驗
------	--	----------

童年步道		低碳飲食-食農教育
------	--	-----------

童年步道人文生態踏查

海洋廢棄物對生態的影響

113/10/16	校外—河堤國小	
路線三:我是海王子		海洋教育/美麗家園 人數:28人
樂觀小選手		OP帆船操作體驗

窯烤比薩		帆船水上平衡體驗
------	--	----------

童年步道		低碳飲食-食農教育
------	--	-----------

童年步道人文生態踏查

海洋廢棄物對生態的影響

113/10/17	校外—光復國小	
路線二:一起向前划		海洋教育/美麗家園 人數:26人
獨木舟體驗		獨木舟操作體驗

窯烤比薩		水上平衡划行體驗
------	--	----------

礦物染		低碳飲食-食農教育
-----	--	-----------

在地礦石土壤染藝操作 114/05/05 線三:我是海王子	校外—光復國小	海洋教育/美麗家園 人數：27人	路
樂觀小選手		OP 帆船操作體驗	
窯烤比薩		帆船水上平衡體驗	
童年步道		低碳飲食-食農教育	
童年步道人文生態踏查 114/05/08 路線一:海岸天使	校外-華江國小	海洋教育/美麗家園 人數：35人	
科學淨灘		科學淨灘-環境保護	
趴浪體驗		趴浪體驗-海洋教育	
窯烤比薩		低碳飲食-食農教育	
童年步道 114/05/22 線一:海岸天使	校外—竹林國小	童年步道人文生態踏查 海洋教育/美麗家園 人數：41人	路
科學淨灘		科學淨灘-環境保護	
趴浪體驗		趴浪體驗-海洋教育	
窯烤比薩		低碳飲食-食農教育	
童年步道 114/05/26 線一:海岸天使	校外—光復國小	童年步道人文生態踏查 海洋教育/美麗家園 人數：26人	路
科學淨灘		科學淨灘-環境保護	
趴浪體驗		趴浪體驗-海洋教育	
窯烤比薩		低碳飲食-食農教育	
童年步道 114/05/27 一:海岸天使	校外—馬賽國小	童年步道人文生態踏查 海洋教育/美麗家園 人數：24人	路線
科學淨灘		科學淨灘-環境保護	

趴浪體驗		趴浪體驗-海洋教育
窯烤比薩		
童年步道		
低碳飲食-食農教育		
童年步道人文生態踏查		
114/06/03	校外－凱旋國小	路線
一:海岸天使		海洋教育/美麗家園
		人數：25 人
科學淨灘		科學淨灘-環境保護
趴浪體驗		趴浪體驗-海洋教育
窯烤比薩		低碳飲食-食農教育
童年步道		童年步道人文生態踏查

### 三、計畫成效自我評估與檢討

#### 一、計畫無法解決的問題說明

無

#### 二、總體自我評估與建議（說明整體效益評估與建議）。

##### (一)海洋水域體驗課程

希望透過多元的海上活動，讓孩子喜愛海洋、保護海洋、懂得與海洋相處，讓孩子實際體驗帆船、趴浪、獨木舟等海上活動，感受海上的風、海水的味道、海流 流速與方向、浪花濺起的美、看見海裡多樣的生物等經驗都能讓孩子的五感會變得更敏感以及海洋生態環境面臨的困境，透過雙手撿拾垃圾淨灘讓學生深刻感受到保護環境的重要與學會付出。對於學生而言，也是學習勇氣的一個體驗活動，真正面海學習，成為海洋之子。

因水域活動具有高風險性，不但容易受到天候影響，也需要更多安全的確保。

因此，在相關設備、專業人員以及行前教育與準備上，要花費更多的心力與時間；

##### (二)童年步道-溼地探索課程

學校位處「無尾港水鳥保護區」旁，孩子很幸運地從小能在溼地生態相當豐富的地方成長，因此學校運用當地特色，讓孩子認識動植物與保護生態等課程，培養孩子觀察專注力、實踐保護環境行為達到環境永續的精神，同時透過實地踏察認識社區人文風貌。

##### (三)提升社區經濟發展

由於計劃的幫助，更加促進學校與社區的合作關係，透過交流學校促進社區經濟活動並增進再次來社區觀光的機會，另外，計畫提供的經費可以購買教育器材、提升設備，學校更與社區互惠、社區提供場地與師資給學校，學校則提供設備給社區，互利共生，共創雙贏。

## 2-2：學校推展優質戶外教育路線

附表 2-2

一、計畫名稱	~海角樂園 幸福岳明~快樂悠遊學	
二、學校名稱	縣立岳明國中(小)	
三、各條路線實施之相關成果資訊	<p>路線 1 名稱：海岸天使系列</p> <p>■已實施本條路線（請接續填列下列資訊）</p> <p>■無跨縣市</p> <p>實施地點：<u>蘇澳鎮岳明國小/嶺腳海邊</u></p> <p>本學年服務<u>5</u>校，服務學生人數<u>151</u>人</p> <p>服務學校來自相同縣市<u>4</u>校，其他縣市<u>1</u>校</p>	
	<p>路線 2 名稱：一起向前划~</p> <p>■已實施本條路線（請接續填列下列資訊）</p> <p>■無跨縣市</p> <p>實施地點：<u>五結鄉冬山河水域/蘇澳鎮嶺腳社區</u></p> <p>本學年服務<u>1</u>校，服務學生人數<u>26</u>人</p> <p>服務學校來自相同縣市<u>1</u>校，其他縣市<u>0</u>校</p>	
	<p>路線 3 名稱：我是海王子</p> <p>■已實施本條路線（請接續填列下列資訊）</p> <p>■無跨縣市</p> <p>實施地點：<u>五結鄉冬山河水域/蘇澳鎮嶺腳社區</u></p> <p>本學年服務<u>1</u>校，服務學生人數<u>27</u>人</p> <p>服務學校來自相同縣市<u>2</u>校，其他縣市<u>62</u>校</p>	
四、課程屬性	路線 1	<p><b>結合學科領域</b></p> <p><input type="checkbox"/>語文 <input type="checkbox"/>數學 <input type="checkbox"/>自然科學 <input type="checkbox"/>社會 <input type="checkbox"/>藝術 <input checked="" type="checkbox"/>綜合活動 <input type="checkbox"/>科技 <input checked="" type="checkbox"/>健康與體育</p> <p><b>結合彈性學習課程領域</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/>跨領域統整性課程 <input type="checkbox"/>專題 <input type="checkbox"/>議題探究課程 <input type="checkbox"/>社團活動/技藝課程</p> <p><b>融入議題</b></p> <p><input type="checkbox"/>性別平等 <input type="checkbox"/>人權 <input checked="" type="checkbox"/>環境 <input checked="" type="checkbox"/>海洋 <input type="checkbox"/>品德 <input type="checkbox"/>生命 <input type="checkbox"/>法治 <input type="checkbox"/>科技</p> <p><input type="checkbox"/>資訊 <input type="checkbox"/>能源 <input type="checkbox"/>安全 <input type="checkbox"/>防災 <input type="checkbox"/>家庭教育 <input type="checkbox"/>生涯規劃 <input type="checkbox"/>多元文化</p> <p><input type="checkbox"/>閱讀素養 <input type="checkbox"/>國際教育 <input type="checkbox"/>原住民族教育</p>
	路線 2	<p><b>結合學科領域</b></p> <p><input type="checkbox"/>語文 <input type="checkbox"/>數學 <input type="checkbox"/>自然科學 <input type="checkbox"/>社會 <input type="checkbox"/>藝術 <input checked="" type="checkbox"/>綜合活動 <input type="checkbox"/>科技 <input checked="" type="checkbox"/>健康與體育</p> <p><b>結合彈性學習課程領域</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/>跨領域統整性課程 <input type="checkbox"/>專題 <input type="checkbox"/>議題探究課程 <input type="checkbox"/>社團活動/技藝課程</p> <p><b>融入議題</b></p> <p><input type="checkbox"/>性別平等 <input type="checkbox"/>人權 <input checked="" type="checkbox"/>環境 <input checked="" type="checkbox"/>海洋 <input type="checkbox"/>品德 <input type="checkbox"/>生命 <input type="checkbox"/>法治 <input type="checkbox"/>科技</p> <p><input type="checkbox"/>資訊 <input type="checkbox"/>能源 <input type="checkbox"/>安全 <input type="checkbox"/>防災 <input type="checkbox"/>家庭教育 <input type="checkbox"/>生涯規劃 <input type="checkbox"/>多元文化</p> <p><input type="checkbox"/>閱讀素養 <input type="checkbox"/>國際教育 <input type="checkbox"/>原住民族教育</p>

	<p>路 線 3</p> <p><b>結合學科領域</b>  <input type="checkbox"/>語文 <input type="checkbox"/>數學 <input type="checkbox"/>自然科學 <input type="checkbox"/>社會 <input type="checkbox"/>藝術 <input checked="" type="checkbox"/>綜合活動 <input type="checkbox"/>科技 <input checked="" type="checkbox"/>健康與體育</p> <p><b>結合彈性學習課程領域</b>  <input checked="" type="checkbox"/>跨領域統整性課程 <input type="checkbox"/>專題 <input type="checkbox"/>議題探究課程 <input type="checkbox"/>社團活動/技藝課程</p> <p><b>融入議題</b>  <input type="checkbox"/>性別平等 <input type="checkbox"/>人權 <input checked="" type="checkbox"/>環境 <input checked="" type="checkbox"/>海洋 <input type="checkbox"/>品德 <input type="checkbox"/>生命 <input type="checkbox"/>法治 <input type="checkbox"/>科技  <input type="checkbox"/>資訊 <input type="checkbox"/>能源 <input type="checkbox"/>安全 <input type="checkbox"/>防災 <input type="checkbox"/>家庭教育 <input type="checkbox"/>生涯規劃 <input type="checkbox"/>多元文化  <input type="checkbox"/>閱讀素養 <input type="checkbox"/>國際教育 <input type="checkbox"/>原住民族教育</p>
<p><b>五、外部協作師資</b></p>	<p>本學年共 <u>6</u> 位協作師資  協作師資屬性  專業課程 <u>4</u> 位  安全風險管理 <u>2</u> 位  其他：<u>    </u> 需求師資， <u>0</u> 位</p>

附件1 備註：光復國小獨木舟體驗



附件2 備註：光復國小礦物染體驗



附件3 備註：帆船體驗



附件4 備註：凱旋國小趴浪體驗



附件5 備註：竹林國小體驗窯烤披薩

