

教育部國民及學前教育署
112學年度補助實施戶外教育與海洋教育計畫

宜蘭縣立員山國中
成果報告

中華民國113年5月23日

2-1：學校實施戶外教育〔宜蘭縣立員山國中〕

一、計畫名稱	聖母山莊步道生態人文探索之旅
二、學校名稱	宜蘭縣立員山國中
三、課程屬性	<p>結合學科領域</p> <p><input type="checkbox"/>語文 <input type="checkbox"/>數學 <input checked="" type="checkbox"/>自然科學 <input checked="" type="checkbox"/>社會 <input type="checkbox"/>藝術 <input checked="" type="checkbox"/>綜合活動 <input type="checkbox"/>科技 <input type="checkbox"/>健康與體育</p> <p>結合彈性學習課程領域</p> <p><input type="checkbox"/>跨領域統整性課程 <input type="checkbox"/>專題 <input type="checkbox"/>議題探究課程 <input type="checkbox"/>社團活動/技藝課程</p> <p>融入議題</p> <p><input type="checkbox"/>性別平等 <input type="checkbox"/>人權 <input checked="" type="checkbox"/>環境 <input type="checkbox"/>海洋 <input checked="" type="checkbox"/>品德 <input type="checkbox"/>生命 <input type="checkbox"/>法治 <input type="checkbox"/>科技 <input type="checkbox"/>資訊 <input type="checkbox"/>能源 <input checked="" type="checkbox"/>安全 <input type="checkbox"/>防災 <input type="checkbox"/>家庭教育 <input type="checkbox"/>生涯規劃 <input type="checkbox"/>多元文化 <input type="checkbox"/>閱讀素養 <input type="checkbox"/>國際教育 <input type="checkbox"/>原住民族教育</p>
四、課程實施資訊	<p><input type="checkbox"/>跨縣市，_____縣(市) <input checked="" type="checkbox"/>無跨縣市</p> <p>實施地點：(宜蘭縣礁溪鄉聖母山莊步道)</p>
五、參與人數	參與學生數 <u>70</u> 人 參與教師數 <u>13</u> 人

六、成果照片



中午在天主堂休息後，往五峰旗瀑布前進，到達第三層前瀑布前合影記念。經過前一、兩天的下雨，瀑布水量豐沛，甚為壯觀。



經過4公里有點坡度的路程，約中午時抵達通天橋，全體師生團照記念。



講師向同學仔細解說步道沿途各種生態，及如何運用這些資源野外求生。



在山中看見竹林，便知此處有人開發。竹子可做建材、家具、食材，又有防盜作用。在野外若無水源，可以從竹子接近地面的部位獲得水分。



五峰旗第二層瀑布前，講師向學生說明瀑布濺起水花產生的負離子對人體的好處。



聖母朝聖地內天壇造型的圓形天主堂，帶點中國風，是聖母登山步道的起點。師生彼此扶持，一起向前邁進。

七、計畫實施過程記錄

1、學期初召開戶外教育任務編組會議，

行政組：負責行程規劃、活動說明、檢討會議

總務組：交通車租賃、午餐安排、經費核銷

導覽組：班級學生活動中安全連繫、導覽介紹、家長通知單、設計與彙整學習單

2、出發前召開戶外教育行前會議，確認活動當日天氣概況，說明活動流程、注意事項、學生當日服裝及裝備。發放家長通知書、學生學習單，叮嚀學生活動當日若身體狀況不適，則請假不參加。

3、活動當日，再次強調注意自身安全，活動當中，不可單獨行動，應以班或小組為單位，一起集體行動。集合時務必準時，途中身體若有異狀或受傷時，速通報師長協助處理。最後發放中餐及飲用水後由各班導師親自點名並做最後確認後才上車。

4、活動前一、兩天下過雨，部分路段濕滑，提醒學生注意，避免滑倒受傷。

八、成效檢討與建議

- 1、透過這次的校外學習經驗，同學們除了可以鍛煉身體意志，也可接觸並體驗大自然之美。
- 2、學生分組在爬山的活動過程中，學習互相幫助、互相扶持，是非常棒的一件事。
- 3、活動的行前規劃及行前教育完善，學生爬完山後雖然覺得很累，但還是很喜歡此活動。
- 4、鑑於山區收訊差，甚至完全收不到訊號，今年以無線電作為連繫之用。
- 5、因應學生若不慎受傷及時救援處理，今年特別派救護人員隨行。
- 6、今年特別聘請宜蘭國小戶外山野社指導老師協助此次行程，沿途導覽解說，讓學生在這次活動過程中，對在地環境與生態，有更深入的了解與收獲。
- 7、講師在活動開始及結束，引導學生進行「敬山」及「謝山」的儀式，教導學生謙卑地走進自然，對自然尊敬，並保護大自然，在學生心中埋下一顆善的種子。