

宜蘭縣 107 年學年度戶外教育主題課程教學模組運用 **成果報告**

『三星蔥、衝、聰一日遊』

一、目的：

- (一) 促進師生透過走讀宜蘭、探索、體驗、互動與觀察等多元學習方式，提升宜蘭學子對家鄉文化與在地價值的認同感。
- (二) 透過實際規劃與帶領，提升教學資源品質與教學效益。
- (三) 推廣本縣戶外教學體驗活動，落實在地化戶外教育的推展。

二、辦理單位：大福國小五、六年級師生

三、參與對象與人數：

老師	學生	合計
5人	30人	35人

四、辦理日期(或期間)：108 年 5 月 2 日(週四)上午 08:00-下午 15:00 (放學前回到學校)

五、辦理行程：

時間	行 程		負責人	地點
	活動名稱	學習內容		
8:00~9:00	搭車前往鎮安宮	由參與學校教師介紹此行戶外教育的流程與學習目的	帶隊老師	鎮安宮
09:00~10:00	活動一 走訪鎮安宮	了解過去鎮安宮當時繁榮的原因與景象；參觀鎮安宮，了解三星的開發史。	鎮安宮 叭哩沙發展 協會 導覽員	鎮安宮 叭哩沙發展 協會
10:00~12:00	活動二 踏查安農溪 (兩備：參訪青蔥 文化館及三星國 小)	步行前往安農溪，途中經過三星市場，體會居民生活百態，走至安農溪 LOVE 觀景平臺解說三星的地理環境，探討安農溪的由來及對當地農民的重要性。 (兩備：參訪青蔥文化館及三星國小)	叭哩沙發展 協會 導覽員 (兩備：青蔥 文化館導覽 員及三星國 小校長)	安農溪 (兩備：青蔥 文化館及三 星國小)
12:00~12:30	午餐時間	品嚐當地特色風味餐。	三星國小	農夫青蔥 農場
12:30~13:30	活動三 我是小蔥農	戴上斗笠，穿上雨鞋，漫步通過蔥田，認識三星蔥獨特的聰明種植方式與友善農法，並體驗拔蔥與洗蔥。	蔣世賢老師	農夫青蔥 農場
13:30~15:30	活動四 蔥油餅製作	1. 前往 DIY 教室，讓參與者可體驗製作蔥油餅，學習製作蔥油餅的過程，並觀察蔥油餅煎烤前後的差別。 2. 園區導覽	蔣世賢老師	農夫青蔥 農場

15:30

滿載而歸

六、執行成果

(1) 學習成果或心得寫作彙整

 「三星蔥、蔥、蔥一日遊」 記錄者：陳潔安

今天我們去三星一日遊，我非常期待！

我們先去三星蔥文化館，去認識蔥的文化。另外校長還請我們吃「蔥冰淇淋」，當時我很意外，沒想到蔥竟然也能做成冰淇淋！口感吃起來就是冰冰的，但是又帶有淡淡的蔥味，連我这个不愛吃蔥的人都能接受了。

接著去三星鎮安宮參觀、拜拜，祈求校運順利，之後我們就休息一下，去三星國小打棒球，雖然我只是在旁觀者，但是心裡也是很激動！

最後我們去農夫青蔥農場，在那裡吃我們的午餐，有滷子雞，肉很嫩，不柴，非常的好吃！之後去看些小動物，有兔子、孔雀、豚鼠等等……

之後再去拔蔥、洗蔥，用完之後就洗掉鹹水，再放蔥，調味料早就完成了，真是切的好吃啊！不愧是自製的，還想再吃一次呢！

這次的三星一日遊，了解了很多我不知道的事，像是蔥冰淇淋，真的很意外。這次的日遊既能學習，又能吃、玩，真的很好，很值得呢！

能學習，能玩又能體驗！

 「三星蔥、蔥、蔥一日遊」 記錄者：林梅青

今天我們到三星去體驗了解三星的以文發展，但今天的天氣不大好，卻不足以摧殘我們學習的心。為此種種，我們開始踏上學習之旅。

第一站，我們到了青蔥館，導覽員一見到我們便問：「你們知道三星蔥為什麼有名嗎？為什麼三星蔥在三星這麼好種？」開始有人說：「因為它對因為土地也比較，也有人說天氣……」最專業解說：「因為土壤、天氣、一百天降雨、土壤、肥料，也因為我們用分枝的方法，才能在三個月的時間內種好，不過那部是以種子的方法，要一個月的時間才能採收。」接著老師一人給一個蔥味的冰淇淋，一個蔥餅。

冰淇淋的口味很香，很好吃。之後我們到了三星國小，參觀了他們的棒球場，看著大家努力的眼神和態度，讓我很有感。之後我們到了青蔥農場，我們做了蔥油餅，一開始我們先去蔥園，摘了一個中午，之後再回蔥園打掃，把蔥上大的蔥。

蔥和鹽拌好了，然後我們也有拔蔥和洗蔥，拔蔥是抓蔥的底部比較好拔。我們也在三星鎮安宮，這裡的建築份老舊，但也依然是居民的心靈平靜的中心，所以我也祈禱我的一家人平平安安。

這次的校外教學，我了解到了農耕辛苦，也了解到了不同地區的人民不僅生活習慣不同，也有習俗不同的問題，我們也應該要加以尊重與包容。

哇！用心領略體悟！

 「三星蔥、蔥、蔥一日遊」 記錄者：李心媛

今天我們去三星了解蔥的文化，不過難得有這麼好的體驗，天氣怕怕，暗中作怪，硬是下了場大雨，真是無理取鬧！還好我們有無堅不摧的精神，才能讓今天的活動在歡樂中進行。

原本的行程其中一項是去安農溪，但因為下大雨，所以只好改成去青蔥館和三星國小。在青蔥館，導覽員問我們：「你們知道為什麼三星蔥這麼有名嗎？」我們說：「因為雨水很豐沛」、「土壤很好」。導覽員答：「你們都說得沒錯，不過除了豐富的天候和高水灌溉的土壤，還有一個重要的因素，那就是高聳的地勢，有了這三項完美的配方，才能種出蔥白長、汁多、甜味濃又不辛辣的最佳三星蔥。」上了這堂課後，我又更了解了原來種個蔥也要這麼費心！

在這次的活動中，最令我印象最深的地方是農夫青蔥農場，那裡的小動物非常吸引我，可惜我到最后才知道那裡有野豬，害我不能好好的跟我的多年的「好友」談心，真是交臂失之啊！後來我又做了蔥油餅，但因為做的時候忘了放胡椒粉，所以後來加了辣椒醬，但不小心一次擠太多了，於是老師幫我刮掉一些，不過整片都已經沾到了，所以吃起來超鹹，如果再吃掉老師用掉的，我可能就要洗腎了呢！

今天的活動十分有趣，我也充分的了解了三星蔥的文化，讓我知道原來種蔥不是這麼容易的，也謝謝村校長，我今天才能玩得這麼開心。

看好的回饋分享文章，是種享受啊！

時候忘了放胡椒粉，所以後來加了辣椒醬，但不小心一次擠太多了，於是老師幫我刮掉一些，不過整片都已經沾到了，所以吃起來超鹹，如果再吃掉老師用掉的，我可能就要洗腎了呢！

今天的活動十分有趣，我也充分的了解了三星蔥的文化，讓我知道原來種蔥不是這麼容易的，也謝謝村校長，我今天才能玩得這麼開心。

看好的回饋分享文章，是種享受啊！

(2) 學習活動成果照片



說明：青蔥館導覽員解說



說明：參訪鎮安宮



說明：姚校長分享三星國小特色



說明：桶仔雞風味餐



說明：蔥油餅製作解說



說明：蔥油餅DIY



說明：拔蔥體驗



說明：洗蔥體驗

七、課程回饋與建議：(班級帶隊老師填寫 500-600 字，您的課程回饋與建議，將做為本系列戶外教育課程後續辦理之重要參考依據，感謝您)。

教學省思&建議

活動一：走訪鎮安宮

走訪鎮安宮，由叭哩沙發展協會導覽員為學生解說三星鎮安宮的發展史：該宮始建於民國前 25 年，由礁溪協天廟分香至三星供信徒朝拜，當中供奉神尊主神為：關聖帝君。舊址於今三星分局現址，只有幾坪的廟地，歷經十年後，遷至今三星郵局現址，後由當地士紳望族捐地捐款擴大增建，其中的社教館，除了供委員會開會之外，更是發揮了取之於信徒，回饋於鄉里之功能，做為鄉民集會活動之活動場所。每年由管理委員會邀集信徒至北港恭請天上聖母回宮，並舉行繞境祈福活動，已成為三星鄉年度重點活動及特色之一。「走訪鎮安宮」活動讓學生了解了過去鎮安宮當時繁榮的原因與景象及三星的開發史。

活動二：參訪青蔥文化館及三星國小

此次參訪青蔥文化館經由導覽員介紹蔥的歷史、構造、栽培地理環境、培育、栽種方式、產銷過程，及館內的互動體驗區，讓學生認識了解到宜蘭的白蒜青蔥，為何以三星鄉的品質為最佳，產量居全縣之冠，且為市場上寵兒的原因。過程中學生也品嚐到蔥花冰及蔥餡餅，及參觀到展館中多樣的白蒜青蔥加工副屬產品，讓學生知道蔥不只是蔥，發揮創意就能開發出新產品，帶來新的商機，為蔥帶來更多的附加價值。

參觀三星國小，為海邊來的大福學生帶來新的衝擊，耳目一新的體驗。

活動三：我是小蔥農

學生不畏風雨，頭戴斗笠，身穿輕便雨衣，腳踩雨鞋，跟著導覽員下蔥園體驗蔥農拔蔥的要領及辛勞，之後一個個小蔥農排排坐在洗蔥池裡，為自己認真拔起的這把蔥清洗，去膜去枯黃蔥葉，看小蔥農彎著背，認真專注的神情，多美的風景啊！

活動四：蔥油餅製作

前往 DIY 教室，每位學生體驗蔥油餅的製作，從製作過程學習如何擀麵，並觀察蔥油餅煎烤前後的差別，最後吃到自己親手做成的「蔥滿幸福餅」，真是名副其實～充滿幸福呀！

建議：出發前，老師可針對行程內容，事先讓學生查閱相關資料，能讓學生更了解此次校外學習的重點在哪裡。最後還是要感謝三星國小姚校長提供大福國小如此棒的戶外教育課程，大福師生收穫滿滿。