

2-3：學校辦理戶外教育自主學習課程

執行單位	宜蘭縣立中華國民中學
計畫聯絡人聯絡資訊	姓名：蔡秀子 職稱：訓育組長 電話：(03) 9382704#301 手機：0918191115 E-mail: s489203033@tmail.ilc.edu.tw
計畫名稱	中華學子-山林任我行(微笑灣農場體驗)

一、課程實施資訊	
(一) 結合課程屬性	<input type="checkbox"/> 部定課程 <input checked="" type="checkbox"/> 校訂課程 融入議題 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 人權 <input checked="" type="checkbox"/> 環境 <input type="checkbox"/> 海洋 <input type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命 <input type="checkbox"/> 法治 <input checked="" type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 能源 <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 國際教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育
(二) 課程實施地點	<input type="checkbox"/> 跨縣市，_____縣(市) 地點：(請填寫鄉鎮及場域名稱) <input checked="" type="checkbox"/> 在地跨區域學習 地點：頭城微笑灣農場 ● 是否有住宿， <input checked="" type="checkbox"/> 有住宿 <input type="checkbox"/> 未住宿 ● 住宿型態， <input type="checkbox"/> 學校場地 <input type="checkbox"/> 飯店/民宿 <input checked="" type="checkbox"/> 露營 <input type="checkbox"/> 其他_____
(三) 課程實施對象	<input checked="" type="checkbox"/> 班級 <input type="checkbox"/> 班群 <input type="checkbox"/> 學年 <input type="checkbox"/> 其他 /對象 <u>九</u> 年級學生
(四) 課程實施類型	<input checked="" type="checkbox"/> 生態環境 <input checked="" type="checkbox"/> 人文歷史 <input checked="" type="checkbox"/> 山野探索 <input checked="" type="checkbox"/> 休閒遊憩 <input checked="" type="checkbox"/> 社區走讀 <input type="checkbox"/> 場館參訪 <input type="checkbox"/> 職涯探索 <input type="checkbox"/> 海洋體驗 <input type="checkbox"/> 城鄉共學 <input type="checkbox"/> 食農教育

二、課程規劃	
(一) 學習目標	1. 引領學生從事戶外教育，促進身心平衡，培養勇敢、樂觀、進取的態度，發展出合作、互信與從容不迫的能力。 2. 藉由走入山林了解當地人文歷史，根植在地文化，並學習以行動來保護大自然。 3. 經由步道探訪巡禮，體現先民披荊斬棘辛勞，進而懂得珍惜生命與文化資源。 4. 帶領走入山林，讓學生遠離3c，經由五官耳鼻舌身意的探索，尋找初心達到安心靜心的自我。 5. 經由人與環境互動，提升感官能力，透過走入山林，沉澱心靈來穩定情緒，並提升專注力。

(二) 課程設計

1. 課程規劃：

以社團方式進行課程，每學期規劃一至兩個戶外活動與旅行，利用社團課程時間和學生說明活動主題、討論，並將活動所需知識及技能融入課程，以漸進式方式，帶領學生能參與籌備規劃及執行。本次活動在學生自主學習部分，如：設定旅行主題規畫行程、田野踏查筆記及夜宿農場的炊煮菜單等，希望給予學生一些彈性空間，運用社課所學知識、技能執行，將學習情境從校園課室帶至鄰近社區，再帶往山野大地。

二、 課程規劃

2. 課前討論：

將學生分組，確定旅行地點為頭城。讓學生進行小組討論，決定旅行的主題方向，再根據設定的主題去查找資料、安排景點以及規畫交通動線，並在執行時製成旅行筆記作為評鑑成果。



3. 課中學習：

主要活動規劃：

07:30 搭乘火車至頭城 >> 分組小旅行 >> 12:00 集合 >>> 移動微笑灣農場



• 微笑小旅行:

- 分組: 5人一組, 共6組
- 設定旅行範圍: 頭城老街
- 小組討論決定小旅行主題 (美食/歷史/藝文/建築.....)
- 旅行行程規畫安排 (交通/金額/景點動線.....)
- 旅行筆記 (圖像/文字/影片)

課程一：主題旅行規劃(2堂課)

教學內容說明：

- (1) 利用社團課共同討論，歸納旅行計畫擬訂時需考量的因素。
- (2) 瞭解旅行規畫的原則，培養安排旅行的能力。
- (3) 認識電子地圖的運用
- (4) 初步規劃小組主題旅行
- (5) 微笑小旅行規劃書、電子地圖、每組一張頭城鎮地圖



• 微笑灣農場體驗

Teaching kids through FARMS

- 帳棚搭建教學/競賽
- 晚餐菜單設計(就地取材)

課程二：帳棚搭建、撤收教學(2堂課)

教學內容說明：

說明營地如何挑選與整理、基本營地繩結教學、緊急避難帳搭建與帳篷搭建。以小組為單位正確搭建6至8人蒙古包為題，依老師講解步驟搭建與拆收。

教學實施情形說明:

- (1)請各小組依正確步驟搭建6-8人蒙古包，先搭建內帳域骨架，再搭外帳與骨架。
- (2)搭建時骨架與每個扣環是否正確，搭建完是否打開防風門與紗門使其通風。
- (3)外袋、骨架袋是否收拾整齊。
- (4)搭建後檢查完，依步驟拆帳整理摺疊整齊收入外袋。
- (5)是否能團隊合作並愛惜器材，細心操作。
- (6)實施小組競賽，以是否能快速且正確搭建帳篷作為檢核標準。

課程三:露營菜單設計(1堂課)

教學內容說明:

炊事分工、炊事要領、炊具維護教學以及露營菜單設計。

人有事做，事事有人做，是小隊分工的最佳表現。露營期間炊事餐數多時，工作可以輪流，使每個人都有多樣的學習和體驗的機會。菜單設計部分，課程中先介紹食材特性、烹煮技巧，也會再補充介紹常見的可食野菜，如:車前草、黃鵪菜、馬齒莧等，再由各組討論設計菜單。



課程四:常見動植物辨識、星象(1堂課)

教學內容說明:





利用Seek野生動、植物辨識 App 進行教學，由校園環境開始實作，顯示所在區域附近的常見物種，再進階查詢物種特性。希望透過教育性APP讓學生能夠自主學習。

4.課後反思:

- (1) 晚會活動:各小組分享此次活動過程中最難忘的人、事、物以及重來一次或許會更好的部分。
- (2) 成果作品:各小組將此次活動心得以文字、圖片、影像呈現。

(三) 評量方式	1. 參與晨間運動出席率10% 2. 參與社團課程出席率10% 3. 課程中回饋與討論25% 4. 戶外活動時團隊互信與合作25% 5. 戶外活動後省思與回饋。30%	
(四) 風險評估與安全管理機制	1. 辦理事前場勘與風險評估，強化行政協調與後勤專業知能。 2. 辦理教師基本的救護能力、熟悉緊急醫療救護培訓課程。 3. 每週實施(二次)晨間運動強化學生心肺功能與肌耐力。 4. 開設戶外教育社團，每週二小時，課程含括強化學生登山知技能、無痕山林概念、動植物辨識，團隊建立、溝通、衝突解決、對環境忍受力、緊急救護的訓練等戶外教育課程。 5. 辦理帶隊教師參與戶外教育活動，強化帶隊教師山野技能。 6. 聘請外部協作師資，強化活動期間降低意外風險。 7. 戶外活動規劃從戶外健行到攀登中級山岳，循序漸進強化學生內在動機與外部行為能力，來減少意外發生。 8. 如附件(中華國中戶外教育場域風險評估表與中華國中戶外教育安全檢核(自我檢核表))	
(一) 本校預計參與人次	1. 參與學生數 <u>25</u> 人 2. 參與教師數 <u>3</u> 人 3. 參與家長數 <u>2</u> 人	估計參與本次課程之學生、教師及家長人數。〔家長若無參與則免填〕
(二) 外部協作師資	共 <u>1</u> 位協作師資，協作師資屬性 <input checked="" type="checkbox"/> 專業課程需求 <u>1</u> 位 <input checked="" type="checkbox"/> 安全風險管理需求 <u>1</u> 位 <input type="checkbox"/> 其他 <u> </u> 需求， <u> </u> 位	1. 專業師資兼安全風險管理 - 游晉承 0916397393 救國團宜蘭縣團委會 活動組長 交通部觀光局華語領隊/導遊人員 中國童軍總會木章持有人 救國團探索教育助理訓練員

表 4 計畫二、辦理戶外教育課程經費申請表-學校填列提報

教育部國民及學前教育署補助計畫項目經費申請表					
申請單位：宜蘭縣立中華國民中學					
計畫名稱：中華學子-山林任我行(微笑灣農場體驗)					
計畫期程：112年8月1日至 113年 7月31日					
計畫經費總額：30,000 元，向國教署申請補助金額：30,000 元，自籌款：0 元					
擬向其他機關與民間團體申請補助： <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有					
(請註明其他機關與民間團體申請補助經費之項目及金額)					
國教署：元，補助項目及金額：					
XXXX 部：元，補助項目及金額：					
經費項目	計畫經費明細				
	單價(元)	數量	總價(元)	說明	
業務費經常門	代課(鐘點)費	378	8	3,024	帶隊教師派代課
	講座鐘點費	1,600	1	1,600	戶外課程相關講座或生態導覽費用
	膳費及材料費	300	30	9,000	戶外活動時餐費用及生態體驗探索課程與炊事用具等材料費用(購買麵條、吐司、麵包、肉類、青菜、烤肉器具、調味料等製作餐點)
	交通費	42	30	1,260	台鐵區間快來回(含師生志工等)
	住宿費	450	30	13,500	農場住宿費用
	保險費	28	27	756	戶外活動時保險(含學生、志工等)，核實報支
	雜支	860	1	860	文具、資料夾等相關所需費用
	小計			30,000	
設備費資本門	僅限 2-2 學校推展戶外教育優質路線(每校最高補助三十五萬元，其中資本門經費以百分之四十為限)，請依據課程需求核實編列及說明				
	小計				
合計			30,000		
承辦單位	主(會)計單位		機關學校首長或團體負責人	國教署承辦人	
				國教署組室主管	
					

<p>備註：</p> <p>一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。</p> <p>二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。</p> <p>三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本署各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。</p> <p>四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。</p> <p>五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程序自行辦理。</p> <p>六、同一計畫向本署及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本署及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本署應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。</p> <p>七、補(捐)助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。</p> <p>八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關(教育部國民及學前教育署)名稱，並不得以置入性行銷方式進行。</p>	<p>補助方式：部分補助【補助比率 %】</p> <p>餘款繳回方式：繳回按補助比率全數繳回</p>
<p>※申請補助單位請依實際需求，自行增刪經費項目。</p>	