

宜蘭縣 107 年學年度戶外教育主題課程教學模組運用 **成果報告**

『湖光山色幸福遊戶外教育學習之旅』

一、目的：

- (一) 促進師生透過走讀宜蘭、探索、體驗、互動與觀察等多元學習方式，提升宜蘭學子對家鄉文化與在地價值的認同感。
- (二) 透過實際規劃與帶領，提升教學資源品質與教學效益。
- (三) 推廣本縣戶外教學體驗活動，落實在地化戶外教育的推展。

二、辦理單位：壯圍國小中年級師生

三、參與對象與人數：

老師	學生	合計
3人	39人	41人

四、辦理日期(或期間)：108 年 5 月 21 日(週二)上午 08:00-下午 16:00 (放學前回到學校)

五、辦理行程：

時間	課程主題	內容簡介	授課講師	地點
8:00-8:40	坐車前往冬山鄉三清宮	◆教師於車上提醒本日活動流程及注意事項	闕惠娟老師	
8:40-9:20	走訪三清宮	◆欣賞廟宇巍峨 ◆古典建築美學	大進國小蔡老師	三清宮
9:20-10:40	中山步道健走	◆讓學童了解中山步道上的自然生態。 ◆透過解說和引導，讓學生戶外進行探索。	陳漢欽老師	中山步道
10:40-11:30	梅花湖好風光	◆讓學童了解梅花湖畔的自然生態。 ◆透過解說和引導，讓學生能感受自然奧妙。	陳漢欽老師	梅花湖
11:30-12:40	山村飲食文化體驗	◆體驗山村居民純樸具在地食材的飲食文化。	幸福 20 號團隊	幸福 20 號
12:40-13:40	探訪大進社區	◆透過專業課程解說，實地觀察知悉居民利用環境的方式與社區營造的力量。	蓮子老師	大進社區
13:40-15:00	巧手 DIY	◆地瓜湯圓 DIY ◆檸檬醋 DIY	蓮子老師	幸福 20 號
15:00~16:00	賦歸	帶回滿滿的感動與回憶		

六、執行成果 (含學習單、學生心得寫作或作品電子檔及學習活動照片 8 張)

- (1) 學習成果或心得寫作彙整等(掃描電子檔，空間請自行增加)



湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 从从瓦

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精神、堂構嚴壯、蔚然無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功能？

- |        |   |
|--------|---|
| 《彌羅殿》  | • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。 |
| 《圓明殿》  | • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。                         |
| 《文化大樓》 | • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳…等                                   |

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想把房子蓋在這裡有何優缺點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>風景美觀</li> <li>空氣新鮮</li> <li>生態豐富</li> <li>雕刻有趣</li> <li>噪音較小</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>下大雨時土石泥容易沖下山</li> <li>蓋過多房子會破壞生態</li> <li>過多的遊客，也可能會把空氣弄的很臭</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第①名：螢光菇</p> <p>因為一到到了晚上的時候會發出一種綠色的光非常美麗。</p>	<p>第②名：人面蜘蛛</p> <p>因為一到晚上的時候人面蜘蛛就會像個蜘蛛，滿身起毛。</p>	<p>第③名：無尾鳳蝶</p> <p>因為一到雨後我們抓給我們看，我們發現無尾鳳蝶只有四隻翅膀，而且它的兩隻翅膀已經在雨後的時候上。</p>
---	--	--

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 西恩山張程曉軍

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精神、堂構嚴壯、蔚然無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功能？

- |        |   |
|--------|---|
| 《彌羅殿》  | • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。 |
| 《圓明殿》  | • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。                         |
| 《文化大樓》 | • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳…等                                   |

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想把房子蓋在這裡有何優缺點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>風景好</li> <li>空氣清新</li> <li>會吸引許多人</li> <li>生態豐富</li> <li>比較安靜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>對外不方便</li> <li>知識不精</li> <li>商店少</li> <li>生活又不方便</li> <li>容易有蚊蟲</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第①名：人面蜘蛛</p> <p>因為它體形很大，長相很特別。</p>	<p>第②名：五色鳥</p> <p>因為它的叫聲很好聽，長得很漂亮。</p>	<p>第③名：百蟻</p> <p>因為老師將牠放在大石上讓我們觀察。</p>
---------------------------------------	--	--

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 西恩山張程曉軍

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精神、堂構嚴壯、蔚然無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功能？

- |        |   |
|--------|---|
| 《彌羅殿》  | • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。 |
| 《圓明殿》  | • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。                         |
| 《文化大樓》 | • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳…等                                   |

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想把房子蓋在這裡有何優缺點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>風景優美</li> <li>空氣清新</li> <li>雕刻精美</li> <li>適合參觀、休息</li> <li>可以拍到梅花湖的整個樣子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>有時會有蜜蜂出沒</li> <li>廟裡的走廊溼滑小心滑倒</li> <li>會破壞山地的原本的樣貌</li> <li>有時會起霧，會看不見路</li> <li>有些地上會許多垃圾，當線，沒注意會跌倒</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第①名：螢光菇</p> <p>因為一到步道的時候，在樹上、牆壁上看到牠。</p>	<p>第②名：人面蜘蛛</p> <p>因為老師有拿葉子去去蜘蛛網，牠就會跳去看，如果不是獵物的話，牠就會把葉子弄碎。</p>	<p>第③名：紅姬綠椿象</p> <p>因為我們看到紅姬綠椿象在吃蒼苔。</p>
---	--	--

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 林翰

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精神、堂構嚴壯、蔚然無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功能？

- |        |   |
|--------|---|
| 《彌羅殿》  | • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。 |
| 《圓明殿》  | • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。                         |
| 《文化大樓》 | • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳…等                                   |

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想把房子蓋在這裡有何優缺點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>可見蘭陽平原</li> <li>可見梅花湖</li> <li>空氣清新</li> <li>比較寧靜</li> <li>風景優美</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通不便</li> <li>颱風容易發達</li> <li>會有蚊子來咬</li> <li>下山不便</li> <li>網路不通</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第①名：紅冠水雞</p> <p>因為牠的頭頂上有紅冠，而且處處都可以看見。</p>	<p>第②名：溪蟹</p> <p>因為牠的頭頂很大，而且牠也會爬在水裡。</p>	<p>第③名：人面蜘蛛</p> <p>因為牠的肚子很大，晚上的時候比較小，母的比較大。</p>
--	--	---

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 許亦涵

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精華，堂構嚴莊，莊嚴無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功職？

- (彌羅殿) • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。
- (圓明殿) • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。
- (文化大樓) • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳...等

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想房子蓋在這裡有何優點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>一打開窗就可以看到湖光山色。</li> <li>可以看到每年和神公做拜。</li> <li>想拜拜散步時可以到山裡走走。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>會破壞許多森林及動植物的環境。</li> <li>本來這裡出現許多昆蟲。</li> <li>少買東西時不方便開車下山。</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第1是：人面蜘蛛</p> <p>因為：很多果樹掛上都對而且又又可怕還有毒。</p>	<p>第2是：螢光菌</p> <p>因為：老師說螢光菌到晚上會發光非常特別。</p>	<p>第3是：赤腹巨蟻</p> <p>因為：他的名字跟腳都很特別。</p>
--	--	---------------------------------------

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精華，堂構嚴莊，莊嚴無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功職？

- (彌羅殿) • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。
- (圓明殿) • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。
- (文化大樓) • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳...等

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想房子蓋在這裡有何優點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>可以山上看到湖光山色。</li> <li>風景。</li> <li>一大早就來可以呼吸新鮮空氣。</li> <li>天氣好可以走到步道，還可以健步。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>因為有保護神祇的禁忌。</li> <li>要請教在外面請教。</li> <li>能會比較會走。</li> <li>供桌前擺上香、燭、茶、酒。</li> <li>會怕。</li> <li>有能地靈的口時候會不靈。</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第1是：赤腹巨蟻</p> <p>因為：我們去走的時候一直看到他的腳在湖的邊上。</p>	<p>第2是：螢光</p> <p>因為：我們去走的時候一直看到他的腳在湖的邊上。</p>	<p>第3是：螢光</p> <p>因為：我們去走的時候一直看到他的腳在湖的邊上。</p>
--	--	--

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 許亦涵

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精華，堂構嚴莊，莊嚴無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功職？

- (彌羅殿) • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。
- (圓明殿) • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。
- (文化大樓) • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳...等

二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想房子蓋在這裡有何優點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>空氣清新</li> <li>風景美觀</li> <li>環境幽靜</li> <li>湖光山色</li> <li>建築美觀</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>步道狹窄</li> <li>步道外圍欄</li> <li>影響大自然</li> <li>破壞環境</li> <li>影響生態，如動植物的棲息地。</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第1是：螢光</p> <p>因為：我們去走的時候一直看到他的腳在湖的邊上。</p>	<p>第2是：人面蜘蛛</p> <p>因為：老師說螢光菌到晚上會發光非常特別。</p>	<p>第3是：赤腹巨蟻</p> <p>因為：他的名字跟腳都很特別。</p>
--	---	---------------------------------------

湖光山色幸福遊——三清宮、梅花湖 許亦涵

一、道教總廟三清宮是一座集中國古典之精華，堂構嚴莊，莊嚴無比的巍峨建築。請連連看，在下列場所中各供奉哪些神祇和功職？

- (彌羅殿) • 奉祀斗姥天尊及天皇大帝、紫微大帝、南斗星君北斗星君、六十甲子諸星君，此殿乃本宮每年安太歲、拜斗之場地。
- (圓明殿) • 奉祀玉皇上帝、三官大帝、地母元君、玄天上帝、正一天師。
- (文化大樓) • 內有文物展覽館、弘道堂及會議廳...等

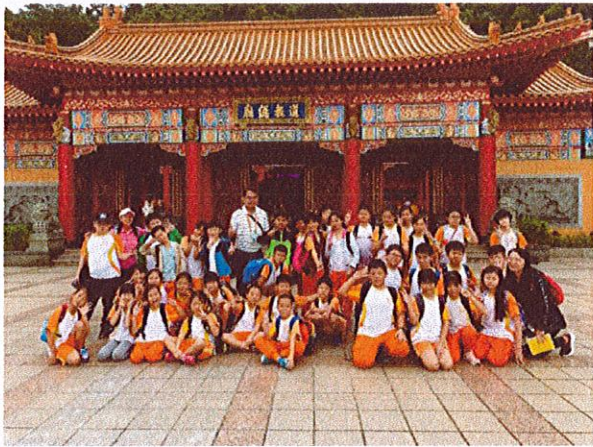
二、三清宮位於梅花湖山麓，依山傍水，想一想房子蓋在這裡有何優點？

優點	缺點
<ul style="list-style-type: none"> <li>風景優美</li> <li>空氣好</li> <li>少塵土</li> <li>一點聲音</li> <li>自然環境好</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交通不便</li> <li>在國路不方便</li> <li>下山不便</li> <li>可能無法到達</li> <li>聲音不穩定</li> </ul>

三、在梅花湖環湖步道生態踏查學習課程中，請記錄你印象最的3個生物吧！

<p>第1是：螢光</p> <p>因為：我們去走的時候一直看到他的腳在湖的邊上。</p>	<p>第2是：人面蜘蛛</p> <p>因為：老師說螢光菌到晚上會發光非常特別。</p>	<p>第3是：赤腹巨蟻</p> <p>因為：他的名字跟腳都很特別。</p>
--	---	---------------------------------------

(2) 學習活動成果照片



欣賞廟宇巍峨~三清宮



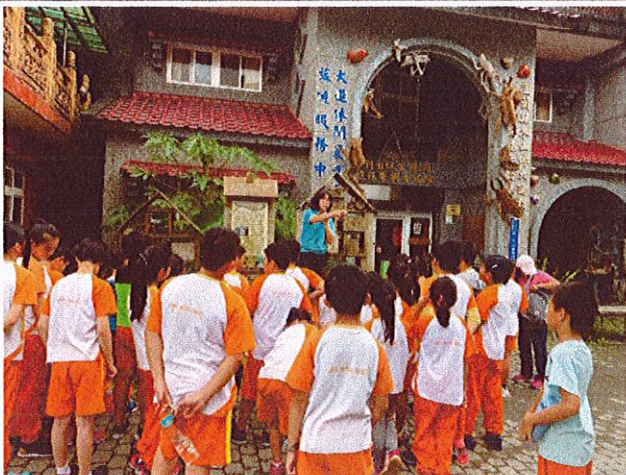
認識中山步道上的自然生態



讓學童了解梅花湖畔的自然生態



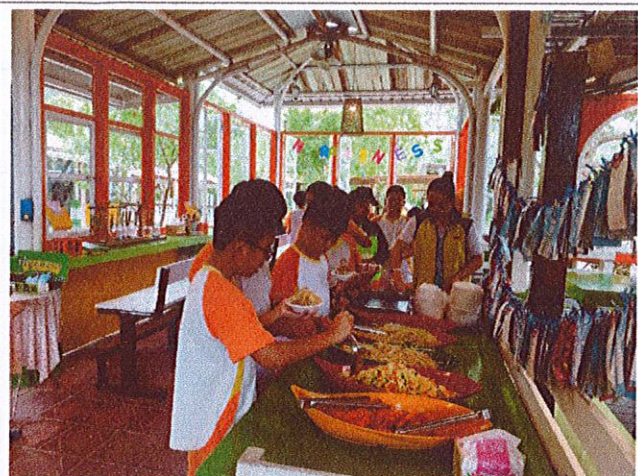
梅花湖好風光



探訪大進社區



地瓜湯圓DIY



享用豐盛的午餐



檸檬醋 DIY

七、課程回饋與建議：(班級帶隊老師填寫 500-600 字，從課程設計、主題性、師資、時間規劃等提出您的課程回饋與建議，將做為本系列戶外教育課程後續辦理之重要參考依據，感謝您)。

這次的湖光山色幸福遊戶外教育課程，在課程設計與時間的安排上，十分適切，學生不只對歷史建築和傳統宗教信仰有進一步的認識。在自然生態教育的部分，透過專業的導覽解說，學生們在步道和湖畔認識了許多的動植物，不只充實了學生們的自然生態知識，在與昆蟲的互動過程中，讓學生們更喜愛親近大自然，了解自然生物之間存在的關係，感受大自然的神奇與奧妙。

下午的課程，在環境優美，設施多元的幸福二十號農場，不但帶領學生們走訪大進社區，認識大進社區的地方特色；還安排兩項的DIY課程，經驗豐富的老師引導學生們一個步驟、一個步驟製作地瓜湯圓，大家分工合作的完成好吃的地瓜湯圓。休息時間讓學生們餵小動物、打球、玩大泡泡等等，接著再做第二項DIY課程—檸檬醋，製作過程簡單，但學生們都能有次序的完成。最後，下午茶時間，享用美味的地瓜湯圓，度過充實又美好的一天。

這次在課程設計、活動主題、師資的安排和時間的規劃上，大致都十分完善，唯一有一些小細節上，若能在多注意會更好。第一：三清宮因故沒有安排專業的導覽，較無法深入了解。第二：步道的解說，場地較狹窄，較遠的學生較不易聽到、看到。第三：午餐採自助式，排隊打餐，座位區狹窄，較不方便，若能直接分盤在各桌取食，會較適宜，也節省用餐時間。

整體而言，這次的戶外教育行程規劃，非常豐富，讓學生學習到許多課外的知識與技能，也能與社會和自然課程做結合，互相應證，學生們都滿載而歸。

教師 闕惠娟

教師兼 詹惟鈞  
教學組長

承辦導師：

教師 楊奇芬

學務組：

教師兼 賴文達  
學務組長

教務主任：

教師兼 洪國龍  
教學事務主任

校長：

校長 徐博正

主任 幹事兼 楊惠芳  
會計

教師兼 林俊諺  
行政事務主任