

宜蘭縣三民國小108學年度

「學校實施戶外教育子計畫一」

# 成果報告書



109.07.13宜蘭河左岸輕旅行

宜蘭三民國小學 108 學年度辦理  
「學校實施戶外教育子計畫一」成果報告書

壹、量之分析：

一、108 學年度教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育計畫成果績效表

(一) 戶外教育資源整合及推廣費用-學校實施戶外教育

月份	計畫/活動/研習名稱	地點	對象	人數	執行經費(元)
7	宜蘭河左岸輕旅行	宜蘭河左岸	學生	60	45000

貳、質之分析

一、活動辦理之課程內涵與成效

主題名稱：宜蘭河左岸輕旅行		
一、戶外教學景點概說	二、學習目標	三、成效
 <p>宜蘭市民農園</p>	<p>(一) 促進師生透過走讀宜蘭、探索、體驗、互動與觀察等多元學習方式，提升宜蘭學子對家鄉文化與在地價值的認同感。</p> <p>(二) 透過實際規劃與帶領，提升教學資源品質與教學效益。</p> <p>(三) 推廣本縣戶外教學體驗活動，落實在地化戶外教育的推展。</p>	<p>(1) 能認識厚土種植農作法並主動親近關懷學校暨社區所處的環境，進而了解環境權及永續發展的重要。</p> <p>(2) 能了解地方(磚窯)文化的重要並保護社區文化遺產</p> <p>(3) 能明白金同春圳對沿岸居民的重要性並感受水圳的魅力</p> <p>(4) 能認識宜蘭河岸的生態與周圍景觀之間的關係</p> <p>(5) 能認識植物染並運用自己獨特的巧思設計個人化手作藝術品</p>
 <p>金同春圳</p>		
 <p>宜蘭磚窯</p>		
 <p>野孩子工作室</p>		

四、課程資訊							
場域類型	觀光工廠	休閒農場	蘭博家族	文教社政	人文歷史	自然景點	遊憩教室
		★			★	★	★
	美食特產	生態步道					
鄉鎮別	頭城鎮	礁溪鄉	壯圍鄉	宜蘭市	員山鄉	五結鄉	羅東鎮
				★			
	三星鄉	大同鄉	冬山鄉	蘇澳鎮	南澳鄉	外縣市	
年段	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	
			★	★	★	★	
	七年級	八年級	九年級				
融入領域	語文	數學	自然與生活科技	社會	藝術與人文	健康與體育	綜合
	★			★	★	★	

五、注意事項：

1. 出發前可就網路相關資訊和學生共同討論相關注意事項
2. 活動項目可依各經費概算及時間進行調整

六、教材內容

活動別	教學活動說明	教學時間	參考資料
活動一 城市農夫厚土法	認識厚土種植農作法，學員可透過實際觀察、說明和操作，瞭解厚土種植法的過程和實用性。	90分鐘	
活動二 宜蘭磚窯展風華	導覽介紹早期宜蘭磚窯的歷史沿革、人文典故、文物器具等。解說磚窯製磚過程及製磚與人類文化、建築進展的關係。	60分鐘	
活動三 金同春圳活水來	漫步通過北津社區，欣賞社區彩繪並感受社區居民生活百態，接著至金同春圳認識金同春圳的人文歷史、整治過程與自然景觀風貌等，鼓勵學員下水體驗「摸蜆兼洗褲」的樂趣。	90分鐘	

活動四 宜蘭河岸 fun 輕鬆	前往宜蘭河岸，沿著健走步道漫步，在欣賞河濱美景之餘，認識河岸植物並採集可染植物，為植物染活動準備材料。	30 分鐘	
活動五 拈花惹草植物染	將自宜蘭河岸採集回來的可染植物稍做處理後，透過老師的指導教學，讓學員發揮巧思，體驗完成獨具特色的植物染藝術品。	90 分鐘	
七、學習資源			
向大自然學設計 <a href="https://youtu.be/ShaaasGMQW8">https://youtu.be/ShaaasGMQW8</a> 宜蘭磚窯 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NSRUgVz9-SA">https://www.youtube.com/watch?v=NSRUgVz9-SA</a> 金同春圳 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=o5neCrIiCOQ">https://www.youtube.com/watch?v=o5neCrIiCOQ</a> 宜蘭河自行車道 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-SRAwxg33ZU">https://www.youtube.com/watch?v=-SRAwxg33ZU</a> 野孩子創藝空間 <a href="https://www.facebook.com/freeasa/">https://www.facebook.com/freeasa/</a>			
八、聯絡資訊			
單位名稱	聯絡人	電話	開放時間
宜蘭市民農園	林正義		電話聯絡
野孩子工作室	黃秀珠	0921201648	電話聯絡
北津里社區發展協會	吳聰德 理事長	0935682706	電話聯絡
收費明細			
			外聘鐘點費
			材料費
			外聘鐘點費
九、網頁連結			
向大自然學設計 <a href="https://youtu.be/ShaaasGMQW8">https://youtu.be/ShaaasGMQW8</a> 宜蘭磚窯 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NSRUgVz9-SA">https://www.youtube.com/watch?v=NSRUgVz9-SA</a> 金同春圳 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=o5neCrIiCOQ">https://www.youtube.com/watch?v=o5neCrIiCOQ</a> 宜蘭河自行車道 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-SRAwxg33ZU">https://www.youtube.com/watch?v=-SRAwxg33ZU</a> 野孩子創藝空間 <a href="https://www.facebook.com/freeasa/">https://www.facebook.com/freeasa/</a>			

## 二、過程檢討

本次戶外教育主要場域在宜蘭河左岸，課程的設計包含環教、社區人文、藝術手作等，每個場域都安排導覽人員，學生在每個場域都能有效學習，達成學習目標。時間及路線的規畫都非常適宜，整個活動流程非常順暢。

這次的活動因疫情的關係，一直延宕到期末才進行。每一個活動都有保留學生體驗的部分，學生經過動手做，更能引發學習的意願與樂趣！其中厚土栽培農法的各層植被，由社區附近的商家提供豆渣及咖啡渣，除了可以減少垃圾量還能適時提供土壤豐富的養分，難怪在市民農園栽種的果菜都有很好的收成！2002年被列入縣定古蹟的「津

梅磚窯」，是全台保存最完整的磚窯。高達37公尺的煙囪，經歷風霜依舊挺立，與13個孔目的磚窯排排站，畫面相當協調，還有鳥頭造型的排水孔也是一大亮點！金同春圳的整修可看到社區人士對自己鄉里的努力，學生已經很久沒看過這樣清澈的水圳，都忍不住脫下鞋襪體驗「摸蛤兼洗褲」的清涼快感！最後進行簡單的植物染體驗，當學生看見自己的作品後，對於自己的藝術天分有了更大的肯定。

唯一美中不足的是因為時間延期，以至於各場域的聯繫安排導覽有一些變化，幸賴隨隊的老師行前都做足了做功課，才能給學生做精彩的導覽。感謝隨行人員維護學生安全，還有老天爺賞似的好天氣，讓學生有一個美好的戶外教育時光！

### 三、問題解決策略

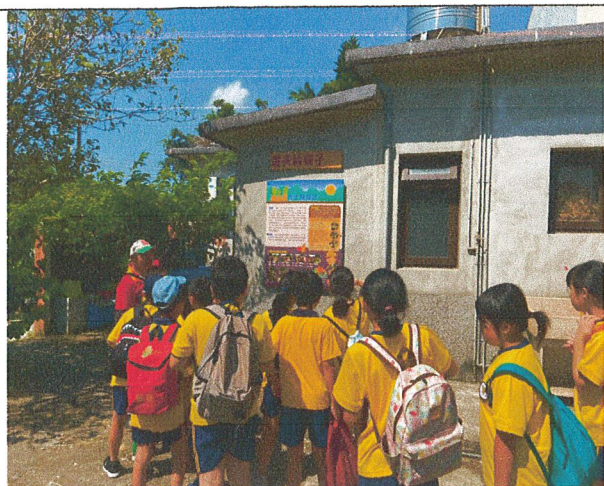
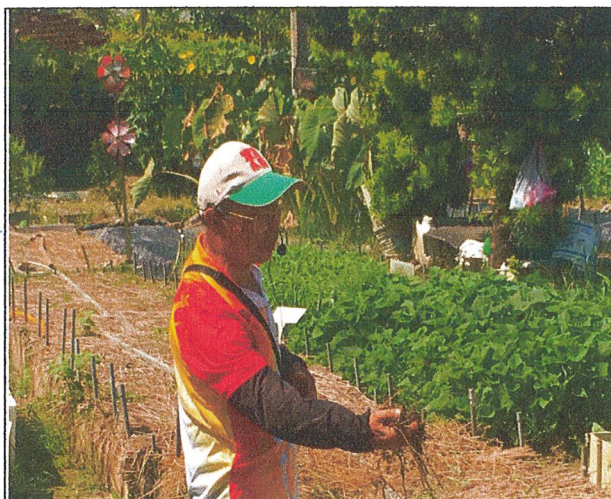
1. 因為時間延期變動，以至於各場域的聯繫安排導覽有一些變化，幸賴隨隊的老師行前都做足了做功課，才能給學生做精彩的導覽。

2. 因為課程大多是戶外的活動，所以行前天氣的訊息掌控很重要，要先蒐集天氣預報。

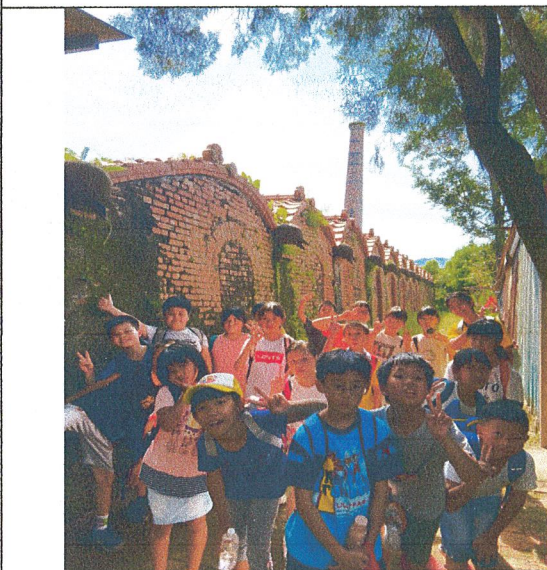
### 四、活動照片或學習紀錄

(請附上清晰照片至少20張、學習單或相關回饋圖表，並加註說明文字)

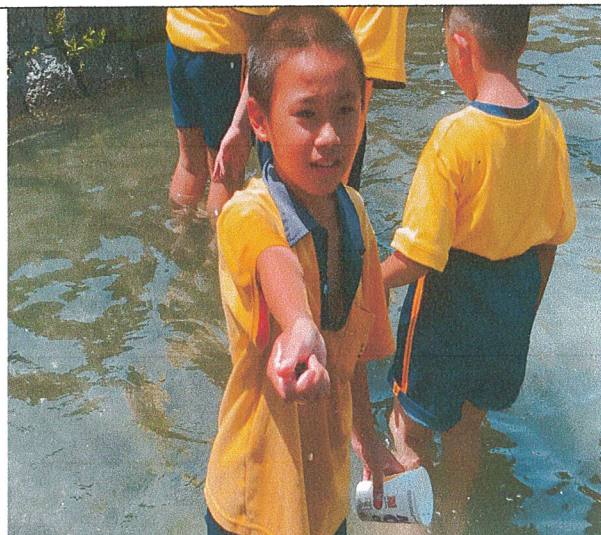
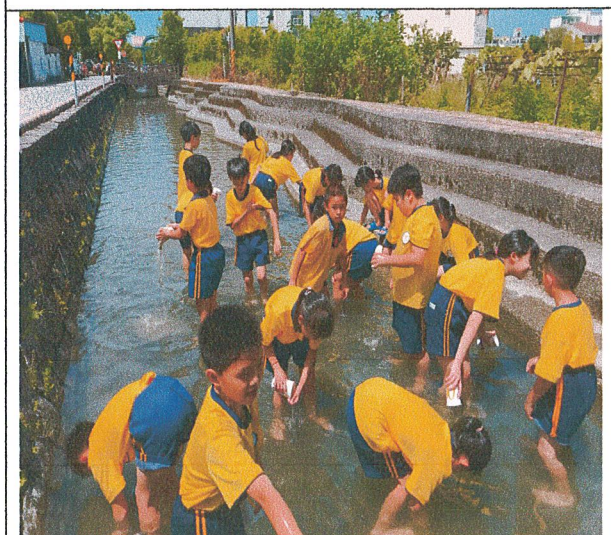
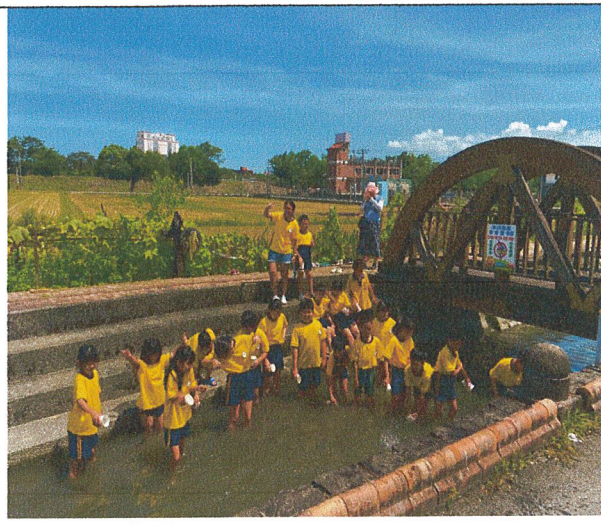




說明：阿義老師帶著大家實地認識厚土種植農作法，透過實際觀察、說明和操作，瞭解厚土種植法的過程和實用性。



說明：由隨隊老師進行導覽介紹早期宜蘭磚窯的歷史沿革、人文典故、文物器具等。解說磚窯製磚過程及製磚與人類文化、建築進展的關係。

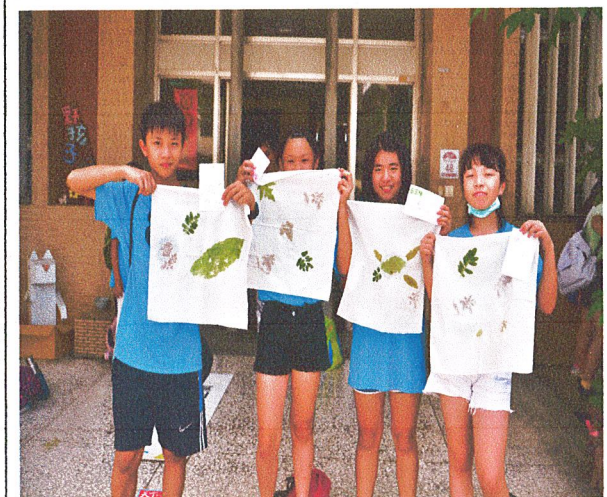


說明：漫步通過北津社區，欣賞社區彩繪並感受社區居民生活百態，接著至金同春圳認識金同春圳的人文歷史、整治過程與自然景觀風貌等，鼓勵學員下水體驗「摸蜆兼洗褲」的樂趣。





前往宜蘭河岸，沿著健走步道漫步，在欣賞河濱美景之餘，認識河岸植物並採集可染植物，為植物染活動準備材料。



說明：將自宜蘭河岸採集回來的可染植物稍做處理後，透過老師的指導教學，讓學員發揮巧思，體驗完成獨具特色的植物染藝術品。

承辦人：

教師兼  
教導處主任  
江淑瑰

單位主管：

教師兼  
教導處主任  
江淑瑰

校長：

校長林清輝

宜蘭縣三民國小戶外教育教學活動 學生學習單

班級：四忠 姓名：芷儀 日期：7/3

1. 今天戶外教育的地點是屬於：

頭城鎮 礁溪鄉 壯圍鄉 宜蘭市 冬山鄉 羅東鎮

2. 今天戶外教育課程的學習場域，是屬於何種類型？

觀光工廠 休閒農場 城市古蹟 自然景點 生態步道 博物館

3. 今天戶外教育的地點讓我印象最深刻的是甚麼？請簡單的介紹。



主題：金同春圳(摸蜆)

活動說明：可以了解金同春圳的歷史及可以知道以前人摸蜆的用途



主題：宜蘭磚窰

活動說明：這次的活動讓我更加認識磚窰的歷史及過程，也見證了以前人的智慧。

4. 今天的戶外教育行程，我覺得最棒的是：金同春圳(摸蜆)

因為可以玩水又可以

5. 我覺得如果可以 玩水玩很久 就更棒了!!

藉由這次戶外教育，能夠更了解這些地方的歷史，很棒!



宜蘭縣三民國小戶外教育教學活動 學生學習單

班級：四忠 姓名：石曦 日期：7月13日

1. 今天戶外教育的地點是屬於：

頭城鎮 礁溪鄉 壯圍鄉 宜蘭市 冬山鄉 羅東鎮

2. 今天戶外教育課程的學習場域，是屬於何種類型？

觀光工廠 休閒農場 城市古蹟 自然景點 生態步道 博物館

3. 今天戶外教育的地點讓我印象最深刻的是甚麼？請簡單的介紹。



主題：宜蘭市民農園—厚土栽培

活動說明：他們在種植物時，絕望不用農藥來種植物，會用咖啡渣、菜渣等等來種。



主題：金同春圳 (摸虫覓)

活動說明：認識金同春圳的歷史，鼓勵學員下水體驗摸虫覓兼洗褲的樂趣。

4. 今天的戶外教育行程，我覺得最棒的是：摸虫覓，因為可以玩水跟摸虫覓。

5. 我覺得如果可以 跟家人去摸虫覓玩水的話 就更棒了!!

Good job!

7/14

宜蘭縣三民國小戶外教育教學活動 學生學習單

班級：五孝

姓名：簡瑛

日期：109.7.10

1. 今天戶外教育的地點是屬於：

- 頭城鎮
- 礁溪鄉
- 壯圍鄉
- 宜蘭市
- 冬山鄉
- 羅東鎮

2. 今天戶外教育課程的學習場域，是屬於何種類型？

- 觀光工廠
- 休閒農場
- 城市古蹟
- 自然景點
- 生態步道
- 博物館

3. 今天戶外教育的地點讓我印象最深刻的是甚麼？請簡單的介紹。



主題：宜蘭市民農園 一季栽培

活動說明：參觀菜園與介紹厚土栽培法，他們沒有用農藥，每一樣蔬菜都長得肥肥胖胖的，他們用一層層堆疊的方(式)來種植蔬果。這種栽培(法) ①吃的健康 ②回收再利用 ③保護環境。

*good!*



主題：野孩子工作室 染布

活動說明：我們利用大自然的葉子，來做成一塊布，我們還有寫一張卡片，送給自己想要的人，我們用小石頭來敲敲打打我的布超痛的，古時候的人想要做一件漂亮的衣服，就要花上好幾個小時，我可以體會古人的心情了!!

所以以前人很珍惜每一件衣服，因為得來不易，雖然現在科技發達，但仍然要惜福：

*7/4*

4. 今天的戶外教育行程，我覺得最棒的是：去染布因為可以用心去做，用心却豐富還可以認識各式各樣的葉子。

5. 我覺得如果可以 配帶一件白色的衣服，帶去染布那邊，染成一件漂亮的衣服 就更棒了!!



宜蘭縣三民國小戶外教育教學活動 學生學習單

班級：五 孝

姓名：游 佩庭

日期：109.7.10

1. 今天戶外教育的地點是屬於：

頭城鎮 礁溪鄉 壯圍鄉 宜蘭市 冬山鄉 羅東鎮

2. 今天戶外教育課程的學習場域，是屬於何種類型？

觀光工廠 休閒農場 城市古蹟 自然景點 生態步道 博物館

3. 今天戶外教育的地點讓我印象最深刻的是甚麼？請簡單的介紹。



主題：宜蘭市民農園-厚土栽培

活動說明：①他們沒有用農藥去種出好看的菜而是用有機的，②是用一層層堆疊出來的，這種栽培方式③吃得健康④回收再利用⑤保護地球和環境，真得的  
是好處多多



主題：歷史 磚窯

活動說明：參觀歷史磚窯，了解以前人製作磚頭的方法，他們全部人工去用木煤燒火兩三天才能製作完成，在現代是個藝術品。

7/14

4. 今天的戶外教育行程，我覺得最棒的是：去盪秋千因為在考完試後，出去許多地方玩，放鬆心情，舒解壓力。

5. 我覺得如果可以在考試完出去，不然就是去其他地方



就更棒了!!

宜蘭縣三民國小戶外教育教學活動 學生學習單

班級：四忠

姓名：林子又

日期：7/13

1. 今天戶外教育的地點是屬於：

頭城鎮 礁溪鄉 壯圍鄉 宜蘭市 冬山鄉 羅東鎮

2. 今天戶外教育課程的學習場域，是屬於何種類型？

觀光工廠 休閒農場 城市古蹟 自然景點 生態步道 博物館

3. 今天戶外教育的地點讓我印象最深刻的是甚麼？請簡單的介紹。



主題：宜蘭河岸 fun 輕鬆

活動說明：來到宜蘭慶和橋了解它的歷史。



主題：宜蘭河岸 fun 輕鬆

活動說明：前往宜蘭河，沿途看到許多綠意盎然的花草樹木，走著看到了溜滑梯，我們全班都玩的不亦樂乎。

此次左岸輕旅行，相信收穫滿滿，有機會帶家人一起同遊，換你當導遊！

4. 今天的戶外教育行程，我覺得最棒的是：慶和橋盪秋千

5. 我覺得如果可以把蜆帶回家

就更棒了!!  
Good job!

7/14

宜蘭縣三民國小戶外教育教學活動 學生學習單

班級：四忠 姓名：游美言 日期：7/13

1. 今天戶外教育的地點是屬於：

- 頭城鎮
- 礁溪鄉
- 壯圍鄉
- 宜蘭市
- 冬山鄉
- 羅東鎮

2. 今天戶外教育課程的學習場域，是屬於何種類型？

- 觀光工廠
- 休閒農場
- 城市古蹟
- 自然景點
- 生態步道
- 博物館

3. 今天戶外教育的地點讓我印象最深刻的是甚麼？請簡單的介紹。



主題：金同春圳(摸蜆)

活動說明：我們今天去金同春圳摸蜆，那裡的水很乾淨，有很多不同的水生生物，還有許多不同的植物。



主題：宜蘭市民農園-厚土栽培

活動說明：宜蘭市(厚土的植)物不用農藥，使用的是咖啡渣、菜渣等，使他們植物又高又大。

不小心擦掉，記得補上。

4. 今天的戶外教育行程，我覺得最棒的是：厚土栽培法，大家可以回家做做看。 good.

5. 我覺得如果可以 再跟家人去金同春圳 就更棒了!!

戶外教育最棒就是將看到的學以致用，回家與家人分享，一同試試看! 7/14