

## 計畫2-1：學校實施戶外教育成果報告〔吳沙國中〕

一、計畫名稱	太平洋上划船趣-東澳山海獨木舟體驗			
二、學校名稱	宜蘭縣立吳沙國民中學			
課程實施地點	<input type="checkbox"/> 跨縣市，_____縣(市) <input checked="" type="checkbox"/> 無跨縣市 地點：蘇澳鎮南方澳			
課程實施單位	<input type="checkbox"/> 班級 <input checked="" type="checkbox"/> 班群(九年級) <input checked="" type="checkbox"/> 學年	參與學生數	42	
		參與教師數	10	
課程主題類型	<input checked="" type="checkbox"/> 生態環境 <input type="checkbox"/> 人文歷史 <input type="checkbox"/> 山野探索 <input checked="" type="checkbox"/> 休閒遊憩 <input type="checkbox"/> 社區走讀 <input type="checkbox"/> 場館參訪 <input type="checkbox"/> 職涯探索 <input checked="" type="checkbox"/> 水域活動			
外部協作師資	共__6__位 協作師資屬性 <input checked="" type="checkbox"/> 專業課程__4__位 <input checked="" type="checkbox"/> 安全風險管理__2__位 <input type="checkbox"/> 其他：_____需求師資，_____位			
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	魏紫婕	師資類型	專業課程、安全風險
	單位	(若無免填)		
	聯絡資訊	電話： 信箱：	教學類型	立式划槳
	專業證書	中華民國水中運動協會 丙級教練證 C 丙110000822	教學專長	立式划槳、安全風險
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	陳聖恩	師資類型	專業課程、安全風險
	單位	(若無免填)		
	聯絡資訊	電話： 信箱：	教學類型	立式划槳

	專業證書	中華民國水中運動協會 丙級立式划槳(SUP)教練證  中華民國水中運動協會 游泳池救生員：水運字第 SP180177號  中華民國水中運動協會 開放性水域救生員：水運 字第 ROW220146號	教學專長	立式划槳、安全風險
協作師資資訊 (若有多位師 資,請自行新增 欄位)	姓名	林丞灃	師資類型	立式划槳
	單位	(若無免填)		
	聯絡資訊	電話： 信箱：	教學類型	立式划槳
	專業證書	中華民國水中運動協會 丙級運動教練證  C 丙110000823	教學專長	立式划槳
協作師資資訊 (若有多位師 資,請自行新增 欄位)	姓名	林郁哲	師資類型	立式划槳
	單位	(若無免填)		
	聯絡資訊	電話： 信箱：	教學類型	立式划槳
	專業證書	中華民國水中運動協會 丙級運動教練證  C 丙110000827	教學專長	立式划槳
協作師資資訊 (若有多位師 資,請自行新增 欄位)	姓名	游子杰	師資類型	立式划槳
	單位	(若無免填)		
	聯絡資訊	電話：	教學類型	立式划槳

欄位)		信箱：		
	專業證書	中華民國水中運動協會 丙級運動教練證 C丙110000827	教學專長	立式划槳



檢定單位	證書資格	姓名	證書號碼	證書生效日	證書有效日
中華民國水中運動協會	游泳池救生員	陳*恩	水運字第S P180177號	10	11
				70	20
				71	71
				4	3
中華民國水中運動協會	開放性水域救生員	陳*恩	水運字第R OW220146號	11	11
				10	60
				71	71
				7	6

三、計畫實施過程記錄	<p>獨木舟的挑戰活動，希望透過實地走訪、感受，增進對海洋的認識，覺察人與自然、人與社會的鄉土情懷，並鍛鍊強健的體魄，培養刻苦耐勞、不畏艱辛、堅持成功的勇敢精神與毅力，期能迎接更大的挑戰。</p> <p>下午至內埤海灘進行環境教育—淨灘活動。</p>
------------	---



行前安全講習1c-IV-2評估運動風險，維護安全的運動情境



現場安全講習1c-IV-2評估運動風險，維護安全的運動情境



獨木舟及 SUP 操作-4d-IV-2執行個人運動計畫，實際參與身體活動。



淨灘活動

#### 四、學生學習表現



立槳前準備 4c-IV-2分析並評估個人的體適能與運動技能，修正個人的運動計畫



SUP 操槳3c-IV-1表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能



獨木舟實作--2c-IV-3表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度



3c-IV-1表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能



4d-IV-2執行個人運動計畫，實際參與身體活動。



2c-IV-2表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動





2c-IV-2表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動





五、成效檢討與建議

- 一、透過海上划船，鍛鍊體魄，培養刻苦耐勞、不畏艱辛、堅持努力的勇敢精神與毅力，完成國中體能挑戰的成年禮。
- 二、藉由淨灘及環境體驗讓學生以實際行動愛護鄉土與自然。

六、計畫經費收支結算表

宜蘭縣礁溪鄉吳沙國民中學結報表

案件名稱：太平洋上划船趣-東澳山海獨木舟體驗

依據：宜蘭縣政府111年9月2日府教課字第1110130768B號函及111學年度宜蘭縣實施戶外教育與海洋教育計畫

核定項目	核定金額	支用項目	金額	憑證編號	備註
外聘講師鐘點費	6,000	外聘講師鐘點費	6,000	1	
解說員鐘點費	6,400	解說員鐘點費	6,400	6、7	
交通費	8,000	交通費	8,000	5	
教學體驗費	33,000	教學體驗費	33,000	4	
膳費	4,400	膳費	4,400	2	
雜支	2,200	雜支：保險費及文具 等辦公事務	2,200	3、8	
合計	60,000		60,000		

填表人：

代理教師 張筱雯  
兼任教學組長

主辦會計人員：

會計室 許敏賢

機關長官：

校長許志成

填表說明：本表請依核定計畫填報，各核定項目與支用項目應互相對應。