

附表二

宜蘭縣立中華國民中學

辦理教育部體育署推動學戶外教育成果報告

辦理名稱	中華學子-山林任行(微笑灣農場體驗)
辦理內容摘要	1. 辦理時間：111.11.13~14 2. 辦理地點：頭城外澳火車站-微笑灣農場-頭城火車站 3. 參加對象：本校712學生與教師志工 4. 參加人數：40人 5. 其他：
辦理成果摘述 (是否達成預期效益/與往年績效比較)	1. 利用晨間運動提升學生心肺功能與肌耐力，培養學生挫折忍受力，俾利完成山野路程。 2. 結家家長與校外資源，親師生完成來回10公里的門字型縱走路線。 3. 經由走入山林，體現自我價值，藉由親近山林來豐饒心靈。 4. 藉由志工家長帶領走入山林，了解其生態多樣性與分辨動植物，並經由探索來判斷潛在風險，進而喚醒潛在本能；再經由五官領略來感受生命的價值與擴展視野。
整體經費 (請說明之)	
檢附資料	<input checked="" type="checkbox"/> 成果報告書(含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、媒體報導情形、文宣資料、活動照片、經費支用情形...。) <input type="checkbox"/> 成果報告書電子檔 email 給本部承辦人，張貼本部網站。
檢討與建議	1. 學生身體適能需再強化，可融入體育課程實施。 2. 強化戶外教育知能，未來規劃重裝備行程。 3. 位於都會區可將戶外課程納為校本特色課程，規劃年級山野教育課程/活動，以利學生身心發展。

「中華學子-山林任行(微笑灣農場)」
隔宿露營活動行程表

日期	111年11月13-14日				
地點	宜蘭火車站(後站)-外澳火車站-接天宮-蟾蜍山-微笑灣農場(夜宿)-頭城老街-頭城火車站-宜蘭火車站-中華國中				
項次	時間	課程內容	地點	備註	
1	-0900	集合	宜蘭後火車站 ↓ 外澳車站 ↓ 淡蘭古道支線 ↓ 微笑灣農場	宜蘭火車站(後站)	
2	0923-0943	鐵道旅行(宜蘭-外澳)		車號 4137 區間車	
3	1000-1300	山野教育-淡蘭古道支線		各小隊	
4	1300-1330	抵達微笑灣			
5	1330-1430	紮營(各小隊)		各小隊	
6	1430-1730	微笑灣自然生態講解導覽		退休教師 吳瑞祥	
7	1730-2000	野炊(各小隊)			
8	2000-2130	夜觀、盥洗、就寢			
9	0800	起床、盥洗	微笑灣 ↓ 產業道路 ↓ 大修宮 ↓ 頭城老街 ↓ 頭城火車站 ↓ 宜蘭火車站 ↓ 中華國中		
10	080-0900	早餐			
11	0900-1000	撤帳、整理裝備		各小隊	
12	1000-1030	戶外安全、自我防護等說明		黃家怡老師	
13	1030-1200	山野教育-產業道路			
14	1200-1230	頭城老街巡禮		各小隊	
15	1230-1300	午餐			
16	1311-1337	鐵道旅行(頭城-宜蘭)		車次 4178 區間車	
17	1337-1600	中華國中			

宜蘭縣中華國民中學 111年補助學校辦理中華學子-山林任行(微笑灣農場)-成果照片



(說明)宜蘭火車站出發合影



(說明)外澳火車站-整軍!



(說明)大軍出發



(說明)山海一線



(說明)山徑一隅



(說明)中途休息點



(說明)微笑灣在不遠處



(說明)反毒宣導課程



(說明)烹煮體驗



(說明)烹煮



(說明)營區合影



(說明)頭城火車站